

# **СЕКС, ДАВАНЕ, ВОДА И БЛАГОДАРНОСТ**

- 1. Правете секс от сърце към сърце!**
- 2. Пийте изворна вода! Благодарете на Водата!**
- 3. Секс – само когато имате да дадете нещо от себе си и възможност да получите нещо от извора.**
- 4. Изворът е в Сърцето и от Сърцето!**

## **ВОДА И СЕКС НА НАУЧНА ОСНОВА ТАНТРА 21 ВЕК**

**ХЕЛИОПОЛ  
2007**

***Книги с подобна тематика от същия съставител***

1. *Хранене, дишане и сексуална култура*
2. *Паневритмия, Културна Асоциация Беинса Дуно, 1996*
3. *Българският Чикунг или яйцевидното стопляне*
4. *Стрес и изход в Учението на Петър Дънов*
5. *Емоционална воля и секс*

Книги с насоченост като настоящата книга, които се опитват да работят за създаването на Новата енергийна култура, която очевидно ще бъде Паневритмична култура. Но в тази Паневритмична култура, все повече и повече се осъзнава необходимостта от правилна работа в емоционално-чувствения комплекс у човека.

Съставителят на тези книги се надява да спомогне за създаване на повече култура в двете възлови полета от развитието на днешния човек – политиката и секса. И двете полета е крайно време да бъдат отвоювани от хаоса и мрака в който са попаднали.

***Хората се нуждаят от емоционални ценности, емоционални вектори, ценностни модели на сърцето. Светът е доведен до днешното състояние поради липса на истински ценности.***

*Младото поколение никога не би избрало повърхностните лишени от съдържание кухи ценности на днешния ден, ако имаше кой да му предложи истински ценности, които правилно да го напътстват в преодоляването на трудностите в живота.*

© Хелиопол, 2007

© Стефан Калайджиев, съставител

ISBN 978-954-578-201-5

**С**ъвременният човек изпада в безпътица поради липсата на адекватни емоционално чувствени репери, с които да изпълни смисъла на своя живот. Хората пият алкохол и вземат наркотици поради констатираната тотална безпътица на съвремието и затъналото в лицемерие и мамоническа комерсия човечество. Днешното човечество с неговата изследователска-интелектуална част представлява щраус, който отказва да разбере дълбината на проблема. Поради което, проблемът остава и се задълбочава. Проблемът на непознаване на потребността от истински емоционално-чувствени ценности! Тоест проблемът на непознаване на истинската потребност на душата.

Когато на хората им се предостави възможност да работят за Бога, по Бога, тоест – например, да правят бизнес, който не е само за пари, а е и по Бога, само тогава те ще вършат това с огромно желание и енергия. Най-голямото изпитание на днешния човек е извършването на работа, която е абсурдна и безсмислена от позицията на големите задачи на времето. Да отива човек на работа всяка сутрин при положение, че не обича онова, което там извършва и при положение, че тази работа го отвращава, ето това е част от болестта на човечеството. Милиони хора са принудени да работят онова, което замърсява околната среда, убива техните сърца, все в името на оцеляването, на материалната издръжка, плащането на наемите и пр.. А задачата на човека не е да оцелява, Целта на пребиваването му тук на земята е, да еволюира и от осъзнаването на това, от осъзнаването на безсмислието на другото, онова в името само на тялото, материята и догмата, произтича и констатацията за безизходица и безсмислица на днешния живот. Днешната църква във външния си облик е загубила

*окончателно възможност да предлага съобразени с духа на времето ценности. Новите ценности не могат да бъдат дадени и от затворените окултни и мистични общности от източен и западен тип. Не могат да бъдат предложени и от затворените ротариански и подобни общества и елитарни клубове!*

*А тогава накъде.*

*От къде ще се появят новите ценностни модели? Може би от научно практическата школа на Великото Училище на живота!*

*От Културата на сърцето, която е обаче понастоящем практически неделима с понятията сексуално-емоционално-чувствен комплекс! Затова е и настоящето изследване! Само елитарни медитации и молитвени събрания, мантри и братски песни, съвсем не е достатъчно. Не е ли по-добре да се замислят духовно и интелектуално търсещите хора върху проблема за повдигане съзнанието на човечеството в сферата на най-често извършваните неща!*

## СЪДЪРЖАНИЕ

### **Предговор от издателя**

Защо тази книга е необходима днес? ..... 7

### **Първа част**

Служене вода и благодарност ..... 13

**Втора част** ..... 24

Секс в името на разширяване на съзнанието  
и еволюционно повдигане на честотите ..... 24

**Трета част** ..... 34

Нова култура на хранене, дишане и сексуални отношения,  
нова етика ..... 34

**Четвърта част** ..... 41

Сбалансиране на мъжките и женските енергии  
Българската действителност ..... 41

**Пета част** ..... 54

Енергийна пси-технология  
Сбалансиране на енергийните центрове и оформяне  
на хармоничен енергиен пашкул ..... 54

**Шеста част** ..... 57

Събуждане чрез секс – съзнателна работа  
с кундалини ..... 57

<b>Седма част</b> .....	60
Тантра – секс – служене .....	60
<b>Осма част</b> .....	67
Щрихи от ежедневието .....	67
<b>В заключение</b> .....	68
Приложение .....	71

## ПРЕДГОВОР ОТ ИЗДАТЕЛЯ

### Защо тази книга е необходима днес?

Първо, защото неотложните проблеми сега са два:

Повдигане на честотите на всяко едно живо същество в синхрон с повдигане честотите на майката земя и разширяване съзнанието на обществото, като съвкупност от разширеното съзнание на всеки един отделен човек.

Повдигането на честотите и разширяването на съзнанието, се извършват най-лесно в сферите на най-често извършваната от хората дейност, а това са *пиенето на вода и правенето на секс*.

Иначе е добре да се развиват новите технологии, добре е също да се насочва вниманието на отделните народи към тяхното древно минало и узнаване на корените, добре е да се мисли за бъдещето в което ще има чудесни родови имения, никакви мегаполиси от днешния бетонен тип и най-вече когато ще има нов тип човешки взаимоотношения, експериментирани днес в редица комуни и екологични селища.

**4 етаж**

**Нови технологии за енергийна  
независимост – нови енергийни източници**

**3 етаж**

**Социални експерименти**

**2 етаж**

**Историческа и родова памет, национално съзнание**

**1 етаж**

**Разширяване на съзнанието**

**Схема**

**От първият етаж или основата зависят останалите**

*От промяната на схемите в мисленето на хората зависи всичкоостанало, т.е. схемите на мисленето се изменят, когато се разшири съзнанието*

От една страна вървят новите технологии и социални експерименти, но от другата – генералният процес очевидно се извършва повсеместно и той е свързан с мощно повдигане честотите и разширяването на съзнанието.

От генералният процес се определя и скоростта на въвеждането на новите технологии и пускане в действие на новите социални експерименти. Последната констатация е много важна.

Но няма ли го осъзнаването на значимостта на базата, а тя е „съзнанието на народа да се повдигне“, не може да има развие и на новите технологии и социални експерименти. *А как да стане това повдигане на съзнанието*, след като всички се оправдават с ниското съзнание и не се работи достатъчно стъпка по стъпка за този изключително важен процес. От общото съзнание на обществеността по наболелите жизнено важни въпроси зависи тяхното разрешение. И когато обществеността мълчи, и наблюдава безучастно горските пожари или примерно извършваните престъпления и ненаказуемост от страна на уж правовата държава, това означава много ниско равнище на обществено съзнание. И при това положение, да се засилват социалните експерименти, и да се изпращат какви ли европейски помощи, и да се говори за какви ли не древни и най-древни корени на нацията, всичко това е безполезно, ако го няма строгото замисляне за Главният въпрос: Как всеки един българин може да спомогне за повдигане на общото съзнание!

Очевидно, отговорът е: „не като всеки си седи в дупката и очаква някой отвън или отгоре да оправи положението, а като всеки се замисли дълбоко и започна да се пита – „защо това



се случва и какъв е моят принос в общите катаклизми над нацията?“

Защото тепърва предстоят тези катаклизми и природни изпитания над българите, за да могат те да се осъзнаят и проумеят своята мисия като народ.

Време е да се сложи край на това безхаберие и погрешно мислене за поединично спасение и оцеляване. „Не било важно на шопа да му е добре, важното било, на Вуте да ми е зле, а той в сравнение с него, да е малко по-добре.“ Ето поради тази шопска философия на Вуте, сработват перфектно и разрушителните планове върху тази свещена земя.

Трагедията на тази нация, която ако така продължава ще й бъде тежко, е че в съзнанието й е набито погрешното съждение – спасяването на давящите се е грижа на самите давящи се. Никаква колективна нагласа за общи действия, и така всички върху кораба неминуемо са обречени да загинат, тъй като само колективното усилие може да предотврати потъването.

*Да повторим, в резюме, че само повдигането на съзнанието на много голяма група или общност от хора се явява като спасителен изход за настоящия момент.* Под голяма група се разбира народът, един или два народа, но не отделни окултни общности или елитарни общества. Повдигането на съзнанието може да стане чрез малки стъпки, чрез вграждане на репери в мрежата на общественото съзнание, и така вътрешния личен пример на отделните репери, може да стане разпръскването на модела върху цялата мрежа. **Новите ценности не могат да се посадят чрез създаване на външни църкви, обединения, външни организации, затворени общности, елитарни общества.**

Трябва да се работи с общата мрежа на народа като цяло, защото **само народът може да бъде оплоден.** Методът на старите окултни общности е безвъзвратно изчерпан.

Резултатът от него бе създаване на поредни елитарни стилове, които още повече съдействаха за създаването на атмосфера за контрол, лични амбиции и власт върху социума. Повдигането на съзнанието трябва да започне от народа чрез създаване на нови образователни площадки в него, а не като се изграждат нови елитарни училища, от стил „валдорфови“, и пр.

В самият народ трябва да се слезе и да се започне с обучението на младото поколение като му се преподават строго научно новите неща. В подготвянето на съзнанието на хората е абсолютно противоположно да се използват понятия за братство и всякакви подобни напъни за илюзорна светеща някъде в бъдещето като комунизма псевдореалност. Братството трябва да се създава не с говорене и обрисуване на незримо бъдеще, а чрез личния пример и конкретна практическа дейност.

**Един велик Учител и Мъдрец го е казал: „Ако ми направите църква, ще я разруша.“**

Спасителят, какво е казал: „Правете добро помагайте на най-малките си братя и сестри – и каквото направите на най-малките и най-слабите, това е за мене радост.“ Никога Христос не е говорил да се изграждат църкви като днешните, нито пък затворени църковни общности – паства от послушни овце. Църквата е вътрешната организация, която трябва да се изгради между сърцата на хората.

Ако някой сега се е окичил в наши дни с табелата на „Бяло Братство“, то това не е със сигурност истински следовник или изследовател на Духа на Учителя. В нашия триизмерен свят, Бялото братство може да има проекция, но проекцията е реална, когато има реален проектор между Горے и долу. Когато няма реален проектор, традицията, остава мъртва. Следването на буквата, а не на Духа, това възпрепятства развитието на еволюционния план.

Еволюционният план иска от хората днес да вършат най-простите неща съзнателно и с любов.

**КАК ДА СЕ ПРАВИ повдигането на съзнанието на хората!**

*Отговорът е:*

### **ЧРЕЗ НАЙ-ПРОСТИТЕ НЕЩА!**

**Дишането, храненето, пиенето на вода, правенето на секс, целувката, милувките, песните, танците, и т.н. Най-простите дейности, които в ежедневието изпълнява всеки.**

И също така, чрез създаването на мрежа от мостови връзки между светлинните източници породили се вече на земята и оформянето по този начин на Новата светлинна решетка.

„Запалете мрежата от светлинки, решетката от светлинки!“ Известният японски професор Емото Масару, посещавайки България заяви, че идеята му да извърши молитвена церемония от Седемте Рилски езера е произлязла от канадската инициатива Fire the grid, в превод „Запалете решетката, за справка сайта:

**[www.firethegrid.com](http://www.firethegrid.com)**

Ето какво казва основателят на гореспоменатата инициатива: „В посланията, които получавам, ми се обяснява, че всички ние можем да участваме в процеса на оздравяването на нашата планета и в преодоляването на кризисния период за майката земя, в стъпването към новата ера на промени чрез положително мислене. За всичко това е необходимо, просто за един час от нашия живот да седнем и да излъчим нашите мисли на положителна нагласа и хармония към Земята.“

И тогава по тази Светлинна решетка ще протече енергия, отделните нейни участъци ще започнат да светят и съединяват помежду си. А българският и мирови духовен учител Беинса Дуно говори в своето Учение за изграждане на Единна мисловна централа.

*„Време е вече да се образува една мисловна централа, светлината на която да се изпраща по целия свят, тъй както слънцето – своята светлина. Слънцето е централа, чрез която се пренася светлината и топлината на земята. Така и човешката мисъл е ЦЕНТРАЛА за предаване на друг род светлина на земята. Когато тази енергия проникне в мозъците на хората, от тях започват да се излъчват способни люде за работа. Ако духовните хора придобият силната мисъл, Царството Божие ще дойде бързо на земята.“*

Учителя-Беинса Дуно,  
из беседа „Трите посоки“

*„Ако няколко добри хора /разбирайте братя и сестри/ съсредоточат мисълта си към Доброто на своя народ, те биха постигнали големи резултати. Доброто твори чудеса.“*

Учителя-Беинса Дуно

## ПЪРВА ЧАСТ

### СЛУЖЕНЕ ВОДА И БЛАГОДАРНОСТ

Повдигане на съзнанието чрез пиенето на вода с Благодарност към нея и насищането ѝ с молитвена енергия, искрени пожелания от сърце – *Вода, благодаря ти, за това, че ми даваш сила, моля те, изпълни тялото ми с необходимата енергия.*

Повдигане на честотите чрез правене на съзнателен секс и насочване потока на енергията от ниските долни към сърдечната – разстоянието между перинеума – пъпа и сърцето, постепенно изкачване с мисъл на енергийния поток, осъзнато подкачване на енергията нагоре, за да остане тя на равнището на сърцето

„Но всъщност, приятели, кому е потребно всичкото това нещо, не е ли по-добре да се измъкнем от големите градове и да започнем да работим върху себе си – ще каже отново някой „мъдрец“, – та ти , приятелю, като гледаш този адски пек мислиш ли, че планетата ще ни чака още известно време за да си променим съзнанието? Мандалото падна.“

Припомняме само едно, че човекът е Създание на Великата Сила, Създателят, и ако този човек е създаден и ако този човек може да тълкува казаното в Библията за Дъгата и Завета между Господ и Човека, той би трябвало да разбере, че в момента човека наистина ще бъде поставен на изпитание, но ще бъде съхранен, въпросът е в какво качество и в какво състояние на съзнанието.

Тоест *от СЪЗНАНИЕТО се определя всичко останало.*

А съзнанието, КАК ДА СЕ РАБОТИ ВЪРХУ НЕГО!

**ЧОВЕК ДА СЕ НАУЧИ ДА РАБОТИ ЗА ДРУГИТЕ  
ЧОВЕК ДА ЖИВЕЕ ПО БОГА  
ПРАВЕНЕТО НА СЕКС ДА СЕ ПРЕВЪРНЕ В СВЕЩЕ-  
НОДЕЙСТВИЕ**

Ами това е много е просто приятели!

Да, ама!

Един диалог:

„Човече хората не приемат дори най-простия факт, че от тях зависи да направим нещо за планетата, толкова им е ниско осъзнаването. Уморих се да увещавам и споря.“

„Така е, скъпи приятелю, но другите Наставници, духовни помагачи и учители, – например Учителя – в България пребивавал като Петър Дънов, той какво – уморил ли се е – да видим неговият пример! Примерът му е Живот Служене като най-малкият сред Елохимите.

Колата трябва да се измъква, тя е наша кола, тя е на Създателя, и този който се осмели да дели днес хората на едни и други, не помага.

Всички вкупом трябва да поемат измъкването на затъналата кола.

Умората е повсеместна, то е ясно, срещу апатията трудно се реагира. Апатия и скептицизъм! Но, така е, така е било и по времето на Ной! Предстои все пак Преход!

И този Преход никой не може да определи точно кога ще стане!

Все пак, ще има малко лъч надежда, преди да се оттегли Духа, който крепи всичко. Оттеглянето ще стане закономерно за да се случат събитията. Но все пак Бог ще бъде с нас винаги, Богородица, Учителя! Свети Иван също е тука! Въобще как да се отказваме и отчайваме!“

„Е, така е!

Имаше един цитат в Библията за Потопа: „И хората се мъжеха и се женеха и се веселяха докато Ной не се качи в ковчега“.

**МЪДРО Е ДА СЕ ПРОДЪЛЖИ ДО КРАЯ РАБОТАТА ЗА БОГА – БОГ Е ОТНАЧАЛОТО И ДОКРАЯ! НЕ МОЖЕ ДА ИМА ПРЕКЪСВАНЕ В НЕГОВАТА РАБОТА** –а ние просто работим за Бога!

И така:

**КАКВО ДА СЕ ПРАВИ?**

Изходът е:

**БЛАГОДАРНОСТ И ПРОШКА** при всяко едно действие, което извършваме

Да не изискваме нищо от другия, да се опитваме да го разберем като отделна система. Да проникнем в неговата вътрешна мотивация. Да се опитаем да го разберем.

---

ВОДА	СЕКС
Любов	Любов
Утоляване на жаждата	Сексуално-енергиен глад – потребност от противоположен.ен.
<b>Осъзнато</b>	<b>Осъзнато</b>
<del>Вода – сляпо утоляване на жажда Неосъзнато</del>	<del>Задоволяване на нагон, сексуален подтик Неосъзнато</del>

$$M.C^2 = E$$

Масата от хора умножена по степента на тяхното СЪЗНАНИЕ

Секс – потребност от противоположна енергия – правене на секс, балансиране на енергиите върху строго научна основа – осъзнаване на секса – съзнателен секс

## НАУЧНО ОБОСНОВАН СЪЗНАТЕЛЕН СЕКС

Строга научна основа в подхода към най-често извършваното действие, след пиенето и яденето, това е един възможен изход.

За съжаление действащата в момента сексология, е затънала в догми и комерсиалност, и покрита в мрежата на егрегорите, не съумява да отговори на потребностите на хората, плащаща прекомерен данък на извехтялата по съдържание психоаналитична наука.

Психоанализата от времето на Фройд не би могла да обслужва днешния човек, поради разширяващото се съзнание и нуждата от СЪЗНАТЕЛЕН СЕКС.

Сексологичните кабинети днес трябва да обърнат внимание на двете главни задачи пред днешния човек – повдигащите се честоти и разширяващото се съзнание.

Въпросът е ясно очертан и изкристализирал в действащата парадигма на обществото.

**ЗАЩО НАЙ-ЕГОИСТИЧНИТЕ И НАЙ-ПРИСЪЩИ НА ЧОВЕШКАТА ПРИРОДА ДЕЙСТВИЯ КАТО СЕКСА И ПИЕНЕТО НА ВОДА, ДА НЕ СЕ ВПРЕГНАТ В ЕВОЛЮЦИОННИЯ ПРОЦЕС ЧРЕЗ ТЯХНОТО ОСЪЗНАВАНЕ ОТ СЪВРЕМЕННИЯ ЧОВЕК?**

Хората пият вода и задоволяват жаждата си, хората правят секс и задоволяват своя полов нагон, тоест потребност от енергия на противния пол. Могат ли и двете дейности, пиенето на вода и правенето на секс, да се включат в нещата, които човек да върши в състояние на пълно съзнание и ако е възможно свещенодействие, молитвено състояние при което – човекът извършва акт на сливане с майката земя. Акт на благодарност към майката земя, акт на свързване с енергиите на майката земя, акт на свещенодействие, благодарност и прошка от Зе-



мята затова че ѝ използваме нейните енергии. Всъщност човекът е гост на тази земя, и той използва едно тяло, което му е дадено, и което трябва да обгрижва, поддържа с оглед на своето, не само оцеляване, което е погрешна теза, а еволюционно развитие. Човек не се ражда за да оцелява, а за да извърши еволюционно развитие на тази планета. След като Създателят е предоставил на човека условията, снабдил е човека с тяло, и условия в които на него му предстои да прекара живота си, той се е погрижил и за изхранването и оцеляването на това тяло. ***Пиенето на вода и правенето на секс, това е връзката на Създателя – Майката Земя и човека разположен между тях, като свои родители.***

Засега пиенето на вода е възможно да се превърне в свещенодействие, както и самото правене на секс.

За тази цел, хората трябва да осъзнаят свещеното значение на тези две действия, и да престанат да гледат на тях, като на част от своето оцеляване, или още повече спасение на тялото. Пиенето на вода, е не само утоляване на жаждата, правенето на секс, е не само задоволяване на потребностите от енергия на другия пол, това са две дейности за контакт с Майката земя. Човекът взема чаша с вода и благодари за възможността, която Майката земя му дава, да попие от нейната енергия в тялото си. Чрез енергията на партньора, човек се свързва отново с енергията на Майката земя.

.....  
**Обичам те, Вода!**  
**Уважавам те, Вода!**  
**Благодаря ти, Вода!**  
.....

Може би д-р Емото става известен най-вече заради идеологията на възвестяване на човечеството на забравеното толко-

ва необходимо „изказване на благодарност“ – благодарене от страна на човека към Майката Земя и Създателя.

Благодарност и Прощка!

50 процента от времето, ако хората изказваха искрена благодарност към Ситуацията около себе, която е винаги резултат на тяхната предопределеност и им служи за повдигане и еволюционно развитие – виж Земята като Велико Училище, то всичко около тях щеше да грее от светлина. И останалите 50 процента, хората ако изказваха прощка, тоест да прощават на погрешките на другите, които очевидно са неизбежни в днешното толкова объркано външно време.

50 процента Благодарност и 50 процента Прощка – ето това е проявлението на Любовта в практическия Живот. А каква полза да се говори за Нова Епоха и Любов, ако практически това не се осъществява чрез действията – Благодарност и Прощка!

Прощавайте на другите около вас за техните несъвършенства, защото никой не прави злото от любов към него, злото, това е програмата, породена от невежеството на човека и привързането му към нечий псевдо репер, тоест репер неводещ го към себе си и еволюционно развитие чрез себеосъзнаване. Ако човекът е в състояние на информираност на света около себе си, и в състояние на себеосъзнаване, той никога не би направил зло. Когато се казва, че човекът има право на избор на тази земя, то трябва да се внимава, защото Изборът включва предоставяне на информация и съзнателно състояние. В заспало състояние, човекът естествено е, че не избира нищо.

Но как да се събуди или доведе до състояние на Будност Днешното човечество? Това е въпросът!

Как да се преодолее състоянието на леност, състоянието на гордост и богопомазаност, богоизбраничество на групата същества, които се мислят за бъдещи богове на тази планета. Човекът не може да бъде Бог, но той може да се събуди за Бога у Себе си.

Този, който е казал, че човекът, това е Бог в зародиш, е казал само половината на истината, което е донесло много неволи на днешното човечество. Поради незрелостта на някои наставници, и тази незрелост включва недоброто познаване на човешката ситуация, на човека му бе казано, неправилно, твърде рано спрямо незрялото му съзнание, че е Бог в развитие. Да, той е такъв, но на този етап, това не е възможно, защото човешката еволюция е бавен процес, и тука на земята в момента се работи върху етапа на събуждането и изковането на добродетелите. Ако добродетелите не са изковани и човекът не е събуден за себе си, какъв бог може да бъде това, ако ли не поредния окултистки напън от окултния карнавал на 20 век, богоизбраници равини, ционизъм, тайни общества, секти от най-прикрит тип, политически формирвания и битки, битки, кой да управлява и контролира този свят.

Крайно време е да се обяви, че себеосъзнаването на човека приключва, заедно с неговото пълно събуждане, за ситуацията около себе, тази на Планетата която обитава и тази на самия себе си като еволюционна единица, но всичко това води накрая до **ПЪЛНОТО ОСЪЗНАВАНЕ ОТ БЕЗСМИСЛИЕТО ЗА ЖЕЛАНИЕТО ЗА КОНТРОЛ И УПРАВЛЕНИЕ В ТОЗИ СВЯТ.**

Докато днешните хора не се събудят, не се осъзнаят и не престанат да гонят посоката, кой да управлява и контролира този свят, никога не може да се постигне Мир и Хармония на тази планета. Хиляди молитви за мир и хармония не биха били така полезни тъй както осъзнаването значимостта на това изречение.

Да се премахне един път завинаги желанието на човека, тоест „богочовека“, недостатъчно узрелия още богочовек, за контрол и власт тук на тази земя.

Тук на тази земя, никой не управлява и никой не може да осъществява контрол.

Може само един:

То е много просто:

**ДА СЕ ОПИТА ДНЕШНИЯ ЧОВЕК ДА СЛУЖИ НА СВОИТЕ БЛИЖНИ, ДА ТЪРСИ НАЧИН КАК ДА ИМ ПОМАГА, КАК ДА СЕ ВПИШЕ В ОБЩАТА СИТУАЦИЯ Т. НАР. СКАЧЕНИ СЪДОВЕ ВЪРХУ ТАЗИ ПЛАНЕТА.**

**Окултните общества, затворените братски общности, затворения характер на посветените кръгове от хора, всичко това даде много отрицателен резултат в получаването на тази излишна прослойка от люде, горделиви, несмирени, с мания за богоизбраничество и тоталитарно желание за контрол над другите, през 20 век.**

Тука с искрено чувство бихме могли да посочим т.нар действащи ежедневно в началото на 21 век, общности и затворени общества на масони, ротарианци и въобще да продължаваме ли, с кръга от затворени Свръхобщества, имащи контрола на финансовата енергия върху тази земя. Групата от подобни люде, знаят много добре, че именно отказването от Контрола е тяхната предстояща задача, но как да го направят, като по този начин, те всъщност зачеркват цялата си досегашна работа на тази земя. Колко излишни огромни планини от енергия, все в името на това, кой да бъде на върха, кой да бъде най-близо до Великият Архитект. Този Архитект, а не е ли и той една ментална конструкция, внедрена в човешкото съзнание. Какво общо има Благия бог на българите и Траките с този велик Архитект!

Богопомазаност, богоизбраничество, колко далеч всичко това звучи от Посланието на Спасителя – Всички вие сте равни пред вашия Създател! Братски общности, върховни братски съвети! Неустоим стремеж за управление и контрол, задоволяване на лични амбиции, прикрит умело зад благи приказки за „братства и сестринства“. Пълно отсъствие на намерение да се служи на другите, без да се иска нищо в замяна.

„По делата им ще ги познаете!“ Казал ни го е Спасителят, като спомагателно средство за отсяване на Неговото от другото, това на Изкусителят. А изкусителят, той е допуснат, за да пречиства и за да изпитва, и на него също трябва да се благодари, защото без него, изпитите в Училището на живота, как биха били възможни.

Започва кампания в някои медии, на все по-откровено споделяне в ефира на проблемите на секса. До тука, добре, когато е искрено, но...а няма ли да е още по-добре, когато се обясни на хората, че всъщност самият секс е част от предназначението на човека тук на тази земя. Предназначението му не е просто да прави секс и удоволствие за плътта, а преди всичко да се учи, усъвършенства и да еволюира като отделна саморазвиваща се единица. А иначе, то какво, казал му някой на човека, че той бил Бог в зародиш, и ето ти, човекът след като се отъждествил с вече развитото същество, наречено богопомазаник, решил, че му е времето да се възползва от благинките на живота. И защо да не опитам това, защо пък и онова. Колко лесно хората се впускат в примамливата спускаща се надолу магистрала на изкушенията, които водят до отслабване на плътта и съзнанието. А когато това искаме да се избегне, имаме в наличност Двамата най-мощни метода:

Първият, това е себесъзнанието и съзнателния подход към всяко едно действие, което вършим.

Вторият, това е наличието на живот в сърдечната чакра и само от нея, през призмата на тази чакра се вижда като на длан, колко е илюзорно и краткотрайно онова нещо, което се нарича механичен секс, още повече че емоционалната памет е толкова краткотрайна и всичко като дим се изпарява, остава само записано в съзнанието самото действие като нещо, което е прекарано.

***Нека отново да поставим въпроса:***

*Защо едно от най-егоистично натоварените действия, каквото е секса, секс за удоволствие или нагон, да не се включи в осъзнаването на еволюционния процес?*

Имаме секс – зачеване на дете, имаме секс за балансиране на енергиите, имаме и секс заради самото повдигане на енергията нагоре и изкачването ѝ до равнището на сърдечна чакра.

Как със силата на съзнанието енергията на секса може да се опита да пълзи от равнището на коренната първа базова чакра до това на сърдечната, както ѝ по-нагоре? Пълзене на енергията между 2 и 4 чакра – главният проблем на днешния човек и незавръщането на подкачената енергия обратно в старите равнища на престои. Задържане на енергията в сърдечна чакра – как! Създаване на обединена точка в сърдечна чакра. Умът не бива да издърпва енергията на секса в главата. Концентрацията трябва да се поддържа на равнище сърдечна чакра. Практикуване на едностранна френска любов /т.нар. свирка/, води до точно това издърпване., което е крайно неправилно. Жената се опитва да стимулира мъжа орално, но в резултат нейната сърдечна чакра остава винаги празна и лишена от потока, минаващ и задържащ се там. От друга страна, трета основна чакра, локализирана около пъпа, т.нар Слънчев възел, също дърпа енергията към себе си и при това закономерно, в него е акумулаторът на тялото. Целта е обаче енергията по време на секс да се раздвижи и да се локализира макар и временно в сърдечната чакра, тоест чакрата на сърцето да бъде раздвижена и извадена от летаргията. Не случайно тази чакра е централна, точно в средата между горните и долните три основни чакри. За тази цел е възможно да се изиграе експлозивно или страстно освобождаване и подкачване на енергийния поток нагоре, напрежението се освобождава в посока нагоре чрез експлозия и задържане на дишането, като мисълта е концентрирана

в обединителната точка на сърдечната чакра. Оргазмът в този случай има за задача да изтласка енергията към сърдечната чакра. А не обратно както става обикновено към половите органи и абсолютното закономерно недостигане на грам енергия до главата. Когато при сексуалния акт, енергията не само че не преминава през сърдечната чакра, а и не достига въобще до главата, се получава стандартния механичен сексуален акт. При който напрежението излиза под формата на еякулация и ако това се върши в името на зачеването, то е чудесно, но когато по този начин само се обслужва индустрията на презервативите, това е жалко. Сексът като балансиране на енергийните потоци и като акт на раздвижване на енергийните центрове, се явява отлично средство за поддържане на енергийно здраве.

В случаите, когато Енергията по време на сексуален акт съумее да достигне нагоре до главата, се получава т-нар. усещане за пълзене на мравки по гръбначния стълб. При което следва и отпушване на тези толкова важни и стратегически за здравето канали.

***Превръщането на правенето на секс в научно-обосновано експериментално действие***, индивидуално за всеки, в хода на себепознанието, с оглед издигането на Енергията в сърдечна чакра, се явява мощна стъпка в осъзнатото еволюиране на човека. Досега еволюцията за човешкия род, е действала в повечето случаи, чрез методите на стръвта, въдицата и камшика. А сега, самата дейност по правенето на секс би могла да се впрегне в съзидателната работа по укрепване на енергийното здраве и повдигане на енергийните честоти на организма. Енергийната култура на човека днес, и енергийното му здраве, седят в основата на тази оригинална идея, все още неприложена поради сляпото и невежо отношение на човека към секса.

И така – секс в името на себеосъзнаването и еволюционното развитие, енергийната култура и здраве. Вместо секс на лицемерното съпружеско его в името на традицията и благоприличието, вместо секс на егото за удоволствие и убиване на времето, просто като спорт, вместо секс на егото – наречен задоволяване на сексуалния нагон

## ВТОРА ЧАСТ

### **СЕКС В ИМЕТО НА РАЗШИРЯВАНЕ НА СЪЗНАНИЕТО И ЕВОЛЮЦИОННО ПОВДИГАНЕ НА ЧЕСТОТИТЕ**

Хората не знаят как да се хранят, как да пият вода, как да правят правилен секс, така ли е!

Хората не знаят да пият вода като ѝ благодарят и по този начин като вкарват молитвено съдържание в нея.

Хората не знаят да правят секс като повдигат собствените си честоти на енергиите отдолу нагоре. Напротив те правят това свещенодействие механически, с една основна задача – или зачеване на дете, или пък заради удовлетворяване на инстинкта.

Така ли е!

Какво впрочем представлява Инстинктът или т.нар. Инстинктивен център. *Някой изучавал ли е през изминалите векове на съществуващата наука досега, онова, което лежи вътре в този инстинктивен център? Нима това е една абсолютно затворена черна кутия!* На хората им се казва, че това в него, са инстинктите, и че тези инстинкти, са неконтролируеми и твърде опасни. Но, онова, което е най-интересно в случая, е именно, че тези които го твърдят не познават същността, може



би поради факта, че те самите не са минали през нормалния еволюционен стадий на развитие на човека. Какво има натрупано в този инстинктивен център! И въобще някой правил ли си е труда да направи една екскурзия в дълбоките пластове на този инстинктивен център! Тоест да се спусне в дълбоките пластове на инстинктите! А вътре в този инстинктивен център се намира и корена на самия секс, та нали сексът е превърнат в инстинкт от Първи разряд! Казано му било на човека, че там вътре в инстинктивния център – „дивото зове“ и след което го похлупили в тъмнината на скритото и непознатото. Табуто над съществуващия инстинктивен център е една от най-големите комедии, защото зад инстинктивния център седи най-често извършваната дейност от хората, която те през средните векове даже са извършвали като нещо грешно и омерзено. И за това съдействал най-вече догматичния дух на църквата. Инстинктите и в това число и секса били оставени на сатанистите, на магьосниците, на окултистите и пр. А самите инстинкти, нима това не е огънят върху който се извършва подготовката на еволюиращия човек. Каква ти еволюция без емоционално-чувствителен комплекс и инстинктивен център! Ако някой посмеел да изреже клонките в този център свързани с агресията, то той неминуемо оказва влияние и върху сексуалността на човека, която е лежаща редом до агресивната наклонност. Нима изучаването на тази черна кутия не би допринесло за еволюционното развитие на човека. Да, но институциите били заседавани от ретроградни сили на тази планета. И те не биха имали интерес от всичко това. Затова и било наложено това абсурдно положение на затъмнение върху същността на секса. Древната проституция според това затъмнение била като нещо диво и оргийно. А днешните изблици на порнографията, те се опитват да компенсират насъбралата се енергия зад изкуствения бент.

Правенето на секс може да се преподава като една механи-

ка, която на научна основа да се опитва да постигне главното – издигане Енергията до равнището на сърцето.

По този начин с внедряването на научен подход към този проблем, древната история на секса и неговото осъществяване тук на земята, ще бъде извадена от коловозите на догмата и забраните, от неправилните флукутации – или пълна либерализация в името на свободната любов, или пък залитане от другата страна, че всичко трябва да опира до самото зачеване.

Сексът, това е енергия, която помага повдигането на честотите на човешкия род. Секс с Майката земя, това е изначалната идея за връзката на Духа с Женското начало в Природата.

Нека да повторим още веднаж, че ***Сексът, това е свещенодействие, акт на осъществяване връзка с Майката земя, от страна на духа.***

Всички търсят в секса тръпката, върховното изживяване, усещането за хармонично сливане, т.нар. космически оргазъм, който не е лесно постижим.

Жената би трябвало в секса да вижда своето обладаване от Духа, чат от който се намира и в духа на мъжа. Мъжът, когато прави секс с жената, би трябвало да осъществява дълбока връзка с Женското начало – Природата – Майката земя.

И така, човечеството все повече осъзнава секса като висша изява на Божествената част у човека. Като висша обмяна на енергии, като освобождаване на енергийните канали в името на съюза между духа и майката земя. Сексът, това е едно преклонение пред Великите две Мъжко и женско начало в Природата. Само когато секса бъде осъзнат като връзка с Природното начало, той ще бъде измъкнат от рамката на нечистото, от рамките на егоистичното, от рамките на уродливата форма „секс за пари“.

Парите не могат да командват природата и е дошло вече времето, когато със събуждането на човечеството от дълбокия

сън, ще се сложи край на тази абсурдност, парите или изкуствените финикийски знаци да управляват природните механизми. Понастоящем тези, които имат парите, се опитват чрез тях да купуват всичко останало, включително и здраве. Включително и опита им да си купуват илюзорно щастие. Но, дошло е време разделно, и в следващия период на катаклизми и природни промени, много от абсурдите ще бъдат изправени. Благодарение на процесите на събуждане на днешния човек, тези катаклизми биха могли да бъдат смекчени и чрез преодоляване на вековните заблуди, насаждани догми и погрешни стереотипи, да се направи опит за въвеждане на изначалния ред. В този изначален ред, ще се окаже, че ролята на инстинктивния център, не е така опасна, а напротив, чрез осветляване работата в тази сфера на инстинктите, ще се въведе и състоянието на себеконтрол.

В заключение, да се върнем към т.нар. Прости неща! Пиенето на вода, Правилния секс, и обмяна на енергиите! Прощка и благодарност – излъчването на Прощка и благодарност към водата и майката земя! Водата, това е кръвта на планетата. Сексът, това е действие в хода на което се излъчва благодарност към Майката земя. Сърдечната чакра се превръща в обединителен център на енергиите, които текат по магистралата Небе – Земя, Земя-Небе.

Водата, това е не просто пиене и утоляване на жаждата. Пиенето на вода, това е свещенодействие, излъчване на благодарност към Майката земя.

Сексът, това не е просто задоволяване на нагон и продължение на рода. Сексът, това е свещенодействие, свещен съюз с Майката земя.

Инстинктите, това не са черната кутия на непознатото, нито пък дяволът, нито пък неукротимото зло. Инстинктите, това са подложката на еволюционното развитие на човечеството. Съз-

дателят е заложил нещо в инстинктивния център, което трябва да се използва, да се изследва внимателно и обиграва. А не просто да се игнорира или пък съсича като нещо непотребно, което трябва да изчезна с времето.

Осветляването на тези теми предстои!

## СЪВРЕМЕНОТО СЪСТОЯНИЕ НА СЕКСА ЖРИЦИТЕ НА ЛЮБОВТА – ЖРИЦИ НА ЗАВИСИМОСТТА ОТ ПАРИТЕ СВЕЩЕНИЯТ СЕКС ОТ ПРИКАЗКИТЕ ЗА ХРАМОВЕТЕ В ДРЕВЕН ЕГИПЕТ

Кога е било толкова голямо разминаването между понятията секс и понятието за любов. Сега сексът е обикновена стока. Но когато той е стока, тогава защо да се смесва с понятието за любов! Ако той се превърне в една стока за извършване на технологични услуги, тогава защо да му се дава името любов. В този смисъл момичетата, които работят в това поле на тези технологични услуги, очевидно нямат нищо в сърдечната чакра по време на извършването на самата услуга. Услугата се прави заради пари. И очевидно все повече и повече само заради пари. Но ще каже някой, какво пречи в същото време, да има мъничко отношение и като към човека, а не просто само към неговия скафандър в лицето на тялото. Засега културата в това поле се е раздвоила между лицемерното становище за наличието на някакъв морал, а от другата страна – се предлага абсолютно технологично отношение към този проблем. Сексът просто да си бъде една стока. Дали трябва да се отделят двете неща с строга граница, това тука е секс технология, а това тука е просто любов, или може би ще продължава смесването на двете, от което естествено печели само Златният телец, финикийските знаци и техните алчни притежатели-заблудени души

и най-вече увеличаващото се лицемерие в душите на хората.

Очевидно, че в триъгълника – „човещина- любов, на единият връх, секс-умения като технология на втория връх, и на третият връх – интереса и парите, печели единствено Третият връх на триъгълника. Той просто засмуква ненаситно в своя алчен търбух и технологията секс, било то тантра или кама сутра, било то арабски, тайландски или финландски масажи, както и претенциите за секс-любов-човешко внимание.

В масажните салони, или т.нар. „спа центрове“, очевидно технологията наречена секс или просто „френска любов“ едно-странно, е разграничена рязко от любовта-внимание. Там просто се извършва услуга върху тялото, прави се услуга: нещо като фризура или козметична услуга. А защо пък не – наречено просто „свирка“. Но! Нека да разгледаме проблема! Както е казал българинът – „ако ще да е гарга, поне да е рошава“. Какво представлява т.нар. свирка в общественото съзнание. Ами неправилно казано „френска“, обаче всъщност, това е безопасен секс и за двете страни. Задоволяване на мъжа и неговия върховен егоизъм, задоволяване и на джоба на масажиста, извършващ свирката. Но от позицията на енергиите, от позицията на природната механика, логиката на този процес, тя напълно отсъства. Просто енергията се вкарва в горната шеста чакра на „свиркаджията“, а пропо „свиркаджийката“. И на това ли му викат „френска“! Ще възкликне някой оригинален френец. При което тази енергия би трябвало да направи движение, но вече, това движение е свързано с обратната посока, „отгоре надолу“, тоест към ниските чакри. Жената се задоволява с мъжка енергия, но през устата, а не през втората чакра, която следва да подкачи енергията за нагоре и тя да стигне накрая в четвъртата чакра.

Да, това е т.нар. истинска социологическа наука и психология, господа научни работници, боравещи с „Нещата от Живота“!

В резултат на тези сексуално-енергийни похвати, настъпва застудяване на човешките отношения. И наистина момичетата които извършват т.нар. „свирки“ страдат от пълна липса на енергия в сърдечната чакра.

Защото се преобръща посоката на енергийното движение. Вместо отдолу нагоре, сега енергията се направлява отгоре надолу. И така или иначе, сърдечната чакра остава все в недоимък, тя не познава своето напълване и консолидиране от наслагването на енергиите от двата енергийни центъра на партньорите.

Когато се прави секс, е добре да се концентрират усилията на партньорите в концентрираната обединителна точка на общата сърдечна чакра и там енергията по възможност да остане поне няколко минути. Завъртането на енергиите, ако не завършва с това концентриране в сърдечна чакра също е безсмислено. Целта на сексуалните отношения е поддържане на енергиен баланс, здраво енергийно тяло и на трето място пълна хармония в културата на сърдечна чакра. СЪРДЕЧНАТА КУЛТУРА Е ЦЕЛТА!

## ЗАЩО СЪРДЕЧНА ЧАКРА СЕ ЯВЯВА ТОЛКОВА ВАЖНА ЗА НАСТОЯЩИЯ МОМЕНТ В ЕВОЛЮЦИЯТА НА ЧОВЕЧЕСТВОТО

Каква е връзката между сърдечната чакра и енергиите, които преминават през нея, включително и сексуалните отношения, защо се акцентува върху тази чакра и секса, и защо изчезнаха от употреба в българския език думите „великодушие“ и „милосърдие“.

Може би защото думите отразяват понятията за великодушие и милосърдие! А къде са явленията в обществото свързани с тези толкова важни изначални същности.

Същността на великата душа или великодушието! Същността на милосърдието! Един Махатма Ганди е бил признат офици-

ално от индийския народ за велика душа и наречен Махатма. А явлението на Велико-душието къде е в нашето ежедневие?

Къде са Великите души! Къде е Апостолът сега, освен по портретите, висящи зад бюрата на управниците демагози! Защо Великите и милосърдни души да не поемат управлението на тази земя. Ами защо ли. Защото народът не ги е оценил и избрал, и бива манипулиран от другите, които са антипод на великите души – махатмите, тоест те са само велики в хитростта и способите за лично облагодетелстване.

Каква е същността на великите души и въобще откъде се появяват тези велики люде на земята, откъде идва т.нар. милосърдие у някои хора, ето това са въпроси, които са свързани с проблемите на настоящото изследване.

Сърдечната чакра е затова сърдечна, защото тя концентрира у себе си енергиите, необходими за сърцето, което като орган се явява неслучайно разположено в тази част на тялото.

„Човекът има три сърца: едното сърце е под лъжичката, другото е между дробовете и третото е отзад на главата. Когато тези три сърца функционират правилно, когато сърцето движи кръвта правилно, човек е в нормално състояние.“

Две упражнения за концентриране на енергията в сърдечна чакра, първото за издигането ѝ от ниските Втора и Трета чакра в Сърдечната, второто, за изместване на възприятието от главата или Третото око, Аджна чакра към сърцето.

1. Упражнение, когато ходим, без значение, дали сме в облекло ☺))))))”, „монокини или пък пъп разголен и открит“, или пък „дебидюз гол тумбак“, важното е, да се опитваме да изтеглим енергиите нагоре в гръдната кост, тоест в Сърцето. Наопаки на разпространената практика, да се концентрират жените в онова, което предизвикват в погледа на мъжете разголените им пъпове, защото по този начин се усилва естественото възжеление, предизвикано закономерно с пси-

хологическата позиция на готовност за секс у жената. Един път, мъжът насочва поглед и захранва свадхистана чакра у жената, като я насища със своето възжеление, втори път, жената увеличава това, като непрекъснато мисли за ефекта от своето разголване, наложено от модните тенденции в околните. И така, вниманието на жената е все в пъпа, вместо да помисли, че всъщност мъжът иска да види в нея нейните очи и сърце, вместо задни части, прозрачни панталони и прашки. От Втора и Трета чакра всеки би могъл да подкачва енергията си в Сърдечната чакра, като си представя във всеки един миг сърдечния център.

„Когато земята се отклонила на 23 градуса от своя път, тогава и сърцето се е отклонило също така на ъгъл от 23 градуса, това е причината, загдето то е малко вляво, а не в средата. Един ден, когато Земята се върне в първоначалното си състояние, сърцето ще дойде **точно в средата, както е било при създаването на първия човек.**“

2. Упражнение за откриване на духовното сърце е предназначено за тези, които могат да изместят центъра на своето зрително възприятие от очите и главата в Сърцето. При това трябва да се научим да гледаме от духовното сърце в посока както напред така и назад. Всяка чакра има своите прозорци – напред и назад, а тези – крайните чакри, съответно и нагоре и надолу. Малко по-малко, така човек се учи да излиза из пределите на своето тяло, разбира се като не забравя, че концентрираният му израз е в сърцето. Накратко, чакрите представляват едно дърво със зрителни кули, а от всяка от тях – особено от сърдечната може да се извършва наблюдение и работа, съобразно задачата. Да се преминава във всяко едно наше действие през Сърдечната чакра. Така се противопостави на менталността и сухата логика, която биороботизирания днешен човек изпълнява сяпко, в неправилното си образование.



## **ЗА МОДАТА, ГОЛИТЕ ПЪПОВЕ, СЪРДЕЧНАТА ЧАКРА И ЗАЩО ЖЕНАТА ПРОДЪЛЖАВА ДА ЖИВЕЕ В ИЛЮЗИЯТА ДА БЪДЕ ХАРЕСВАНА КАТО ОБЕКТ?**

**А самата тя иска всъщност внимание, но не върху тялото като сексуален обект!**

Отговорът на последния въпрос е ясен – защото жената живее все още в ниските енергийни центрове, втора и трета чакра. И нейната майчинска и женска себепродаваща природа, се проявява само когато енергията ѝ се подкачи на равнище сърдечна чакра. Във втора чакра тя продължава да бъде разгопената самка, която я преследват, а тя самата като душа е света вода ненапита. И докато това лицемерно поведение на жената не се диагностицира, тя не може да надскочи примката в която е била уловена в последните години и чрез лостовете на модата. Самият гол пъп, когато се афишира, означава че всъщност акумулаторът на енергията е готов да се напълни, но в същото време, спускането на панталона ниско долу, пък вече означава че желанието за пребиваване е вече във втора чакра, позивите на която са откровено – „предлагам се“, „готова съм за секс“. И когато поради модата и зомбираното състояние на човека, той не осъзнава действията, които е предприел, в това число – съблюдаване на модата, тогава се получава, че всъщност девойката вътрешно е като агънце, което са го оставили от страна на мама и татко да си поиграе и полудува из дискотеката, а външно – изглежда като опитна гювендия и проститутка. От разминаването между външното и вътрешното, произлиза и конфликта в психиката на жената. Външното поведение показва, че жената като цяло все още иска да въздейства със силата на модата или поне заради самата мода, със задните си части,

вместо с лицето и сърцето си. А въздействието чрез тези задни части, идва от това, че задникът, у жената, тази възпявана част сред мнозина люде на изкуството, това е всъщност Втора основна чакра. Вътрешното поведение показва, характер, мъдрост, милосърдно сърце, състрадание, саможертва. Но когато външното и вътрешното съжителстват, сякаш от афишираното външно поведение, вътрешното не съумява никога да излезе от килера. Ето защо модата на голите пъпове рано или късно следва да бъде изместена от вътрешните нагласи и осъзната същност в поведението, че всъщност животът, това е е една игра и театър, а едно велико училище.

## ТРЕТА ЧАСТ

### **НОВА КУЛТУРА НА ХРАНЕНЕ, ДИШАНЕ И СЕКСУАЛНИ ОТНОШЕНИЯ, НОВА ЕТИКА**

1. Хранене, 2. дишане, 3. изчистване – черен дроб и бъбреци,
4. нова етика и сексуално-енергийни отношения

### **СЕКСУАЛНО-ЕНЕРГИЙНИ ОТНОШЕНИЯ**

ПРОГРАМА ЗА ОСЪЗНАВАНЕ НА НОВИТЕ  
СЕКСУАЛНИ ОТНОШЕНИЯ  
НОВИ СЕКСУАЛНИ ОТНОШЕНИЯ,  
НОВА КУЛТУРА НА ХРАНЕНЕ,  
НОВА КУЛТУРА НА ДИШАНЕ,  
НОВА ДВИГАТЕЛНА КУЛТУРА

**Първо правило** е, че удоволствието от секса е в името на еволюционното развитие, а не обратното – еволюционното

развитие да бъде създадено заради удоволствието. В този смисъл, еволюционното развитие стои най-високо по скалата на ценностите, както и постигането на пълен себеконтрол върху действията, в това число и върху самия сексуален акт, както и върху желанието да донесеш наслада на партньора.

**Второ правило**, това е, че в самия сексуален акт, биоконструкцията, а именно тялото, физическо и енергийно заедно с конструкцията на ума, който иска да се наслаждава, участват ведно с „вътрешния“ човек, който присъства както главно действащо лице в сексуалния акт и го ръководи. Участникът в сексуалния акт, това е преди всичко „вътрешния“ човек, или както е възприето в ежедневието – душата на човека, която е избрала другата душа, облечена в съответната биоструктура, скафандъра или физическото и енергийно тяло, не случайно, а като една велика комуникация или връзка, за да извършат едно сливане и взаимно обогатяване.

Всичко е една комуникация в името на взаимното обогатяване и натрупване на опитности, всеки да даде на другия, онова от което той се нуждае. А всеки един, всяко едно човешко същество, както здравите, така и слепи, хроми и пр. според душата, която обитава в него, е в състояние нещо да даде, с нещо да допринесе за комуникацията. Но когато това не се знае, всеки влиза в контакта, с очакването само да получава, без да дава. А именно в даването е силата на всеки. Биоструктурата и ехоструктурата, тоест „вътрешния човек“ - и двете структури, външна и вътрешна, участват съвместно в сексуалния акт, като направляващата трябва да бъде вътрешният човек, или накратко Душата определя и контролира протичането на сексуалния акт.

**Трето правило**, това е, енергийната култура по време на сексуалния акт. Сексът, това е обмяна на енергии, това е заздравяване на енергийното тяло на човека, сбалансирание на енергийните потоци.

**Четвърто правило**, по време на сексуалния акт, всеки предоставя своето тяло, своята биоструктура на другия партньор, и в този смисъл, самият акт, това е размяна на двете биоструктури от страна на двете вътрешни конструкции, двата „вътрешни“ обитателя на тялото, двата вътрешни човека. Всъщност, всеки вътрешен човек предоставя на другия своята опаковка. И става по този начин едно обогатяване на енергийното съдържание, всеки взема от чуждата опаковка онази енергия, от която има нужда. Мъжката и женската биоструктури, мъжкото и женското тяло, имат нуждата от взаимно обогатяване и енергийно балансиране. Биоструктурата от позицията на ехоструктурата, тоест вътрешния човек, включващ душата, представлява външна дреха, облекло на вътрешността, и тази специално скроена, подготвена дреха, съвсем не е човекът, а просто неговата обвивка. Когато сексуалният акт протича само между обвивките, тогава всъщност всички се превръща в механика и режисура в името на парите и материалната изгода от сделката по покупко-продажба на чужда дреха. А какво е сегашният секс, рекламиран от киноиндустрията в името на парите, охкане и пшккане, и хипотетично очакване за неземно удоволствие-тръпка. И тази тръпка се симулира многократно, без да се осъзнава, че тя минава през мозъка, само когато участва в нея, вътрешният човек.

**Пето правило**, по време на **новите сексуални отношения** се поддържа прозрачност и откровеност. Искрените междуличностни отношения изискват да има такава прозрачност. Всеки да се старее да не създава на другия онова, което не желае за него да се случи. Всеки да прави за другия, онова, което би искал да му се случи. Взаимоотдаването като принцип, точно в този аспект на сексуалните отношения, е в най-пълна сила. „Даваш ли, ще ти се дава“, „ако не излъчваш и не раздаваш, не можеш и да получаваш“, „ако искаш да получиш, ще трябва да даваш първо“.

Сексуалният акт си остава изцяло интимна зона, и никой не може да превърща в прозрачна точно тази зона, **когато притежателят ѝ не допуска това**. Интимността си остава като основно правило, и засега това е изцяло затворено пространство за двойката партньори, в този смисъл и принципът на пълната прозрачност е само едно пожелание. Но самата откритост като пожелание за искреност в тези отношения, рано или късно прави човека способен да бъде това, което е всъщност. Срам и скрупули, комплекси и предположения, всичко това говори само за неизчистеност на душата и неизясненост на посоката и пътя, неопределеност на душата. И в тази сфера, както и в другите сфери от всекидневието на земята, двойният стандарт е завръщане в миналото. Към бъдещето води само пътят на откритите осъзнати отношения.

Всичко е **обмяна на енергии** и обмяна на човешки отношения. Комуникацията, това е емоционално-чувствено информационно общуване и трупане на опитности.

Свещената проституция в Древен Египет, много по-етична от днешните изпълнени с лицемерие отношения между мъжа и жената, в семейството и обществото. Сегашните отношения, под флага на мамона и лицемерието. Пари и интереси. Днешната изкривена система на светоглед е набила в главите на женската половина на човечеството, куп неверни установки, с които им се вгълпява, че за да родят и имат щастлив брак, трябва да бъдат омъжени за преуспял бизнесмен и финансово силен партньор. Другата част от женската половина изповядва феминистичната позиция, според която те трябва да бъдат независими, тоест превърнали се в мъж като мислене, те да устояват напорите на живота и да разполагат със свобода на действията чрез финансова сила. Едната крайност е да се про-

дадеш изгодно в името на детето и уютното семейно огнище, другата, това е, да станеш слуга на припечелването на пари, чрез красотата, модни конкурси, продажба на плът и пр.

В единият случай, жената е метреса-готвачка и детегледачка, в другия – метреса – проститутка за пари. Между затвора на дома и паркетния социум, жената се гърчи за да намери себе си и търси начин да достигне до момичето, събудило се някога в нея, но след това приспано с моделите на независими жени от списанията. Независимите жени, са всъщност мутреси или проститутки в днешния мъжки свят, управляван от силните на деня, държащи портофейла.

Секс с жена, която е всеотдайна или славянска душа, която се отдава и която търси начин да ти достави удоволствие, да ти даде нещо на тебе.

Секс с жена, която е получила нещо от тебе, и която мисли за себе си, която е пълен егоист, която стои като дърво, и нищо не дава, а само търси начин да получи.

Първата жена е жената, която мъжът търси винаги, която е готова да му служи, да му помага, да му бъде спътница в трудностите, която е 100 процента жена, мека и възприемаща информацията от него, духа от него.

Втората жена е жената от която мъжът бяга постоянно, това е жената която иска да го измести подсъзнателно от активния мъжки принцип, и когато духът минава през мъжкото начало, тя всъщност не само че не го възприема, а го отхвърля, налагайки му, собственото си изкривено съзнание, което е по форма мъжко, но по съдържание, празно от духа. Жената възприема духа през мъжкото начало, а когато направи контакт с вътрешния си мъж и през него, но докато няма изградена връзка между жената и вътрешния ѝ мъж, духът може да слезе у нея само през жив физически мъжки партньор. Същото се отнася

и до мъжа, когато той не е изградил у себе си вътрешната жена, тогава и неговата връзка с майката земя, и природното начало, може да преминава само единствено през физическия женски партньор.

В този смисъл, за правилните енергийно-сексуални отношения важи генералното правило, че мъжът и жената търсят всеки у другия, покритие на истинския си вътрешен партньор, когото изграждат и който се явява крайна цел на партнирането. В този смисъл, сексът в даден момент, достига до своето физическо изчерпване, тъй като всеки е намерил постоянния извор във обединяването на мъжкото и женското начало у себе. В дълбочина и мъжът и жената, всъщност носят двойствената природа у себе, мъжът е едновременно и мъж и жена, и жената е едновременно и жена и мъж. Половете се появяват на духовен план, а на Божествен план, няма раздвояване, там е духа, и семенния атом. В духовен план, има слизание на духа в ехоструктурата, която като капсула съединява душата, духа и семенния атом. В семенния атом са натрупани опитностите от връзките в миналите прераждания между духа, душата и съзнанието в лицето на семенния атом.

Въвеждането на порядък в тази сфера, толкова важна от ежедневието на човека, сферата на енергийно-сексуалните взаимоотношения, тясно преплетена с етичните норми и фини междучовешки взаимоотношения, е особено важно сега. Защото човекът едновременно и мъж и жена, но той е брат и сестра, помежду си. Хората са мъже и жени, но всъщност вътрешно те всички са братя и сестри. Това е Учението на Христос. Ние всички сме едно голямо семейство. И нашият враг, който може да бъде даже влязъл у нашия роден брат, и той също носи душа с предначертание от Създателя, и той също е творение

на Създателя. И каква полза да обичаме само своите приятели, когато е казано – обичай братята и сестрите си, защото всички вие сте родени в едно семейство. Да, така е станало, че противникът – „врагът“ е влязъл у брата, и това е било допуснато от Създателя, Каин се изправя срещу Авел и от този момент, първото братоубийство дава началото на поредица от братски противопоставяния, и враговете се множат и сред родните и вече сред чуждите. Появява се понятието – „чужд“. А кой е чужд, ако не този, който е роден от семейството на другия, противника. И така, се стига до днешното отчуждение, алиенация, когато богоизбрания народ смята, че трябва да се процедира по методи, тези са наши, а другите са чужди. Тези са свои, а другите са противници. Появяват се затворените окултни общности, затворени кръгове, по първи да бъдеш от другите, ето къде е разковничето на дълбокото зло. Кой от двамата братя, да бъдел по-първи до Отеца си! И от там има само една крачка до битката за Властта. Първенството и борбата за властта, това е което ни убива всички, преди да сме осъзнали дълбоката истина, че всички сме едно семейство.

**Има само един изход, и това е Културата на *Взаимоотдаването* и въвеждането в човешкото съзнание на програмата „Да служиш“, тоест – програмата „слуга“.** Човекът да осъзнае, че само като служи и работи за другите, може да се усъвършенства и развива, и да бъде по този начин физически и духовно здрав.

Всички ние сме едно семейство! Но в това семейство е станало веднаж братоубийство и оттогава е станало разделението. Единият брат е тръгнал в едната посока, а другият в – в другата. Но те рано или късно ще се съединят, тъй като източникът им е Един.



**Програмата „Да служиш“**  
**Програмата „Единно семейство“**  
**Програмата „Скачени съдове“**

Иначе само с призовавания Обичайте се, Не се конфронтирайте, Мислете положително, Правете любов, само с тези призиви, без да мине през дълбокото осъзнаване, не се получава резултат, защото енергийните честоти все още са ниски и любовта минава само през долните чакри. Не е лесно да се качи в условията на днешния социум манипулиран чрез медиите, енергийната честота до равнището на сърдечния център. Получава се нещо комично, човекът се насилва да обича, но всъщност енергията му е позиционирана на равнището на Слънчевия възел, и равнището на Третото око. А всъщност е необходим Сърдечния център, в който да се балансират и двата потока, този отгоре и този, отдолу. Трите горни чакри се на товарват, когато енергията отгоре преобладава, а трите долни чакри, когато енергията отдолу преобладава.

## **ЧЕТВЪРТА ЧАСТ**

### **СБАЛАНСИРАНЕ НА МЪЖКИТЕ И ЖЕНСКИТЕ ЕНЕРГИИ БЪЛГАРСКАТА ДЕЙСТВИТЕЛНОСТ**

Чудовищно експлоатиране на нуждата от сексуална енергия у двата пола

От всичко това се получава още по-яка връзка в полето „стока секс“ и „пари“.

Никакво участие на сърцето и душата, просто продавачът е

дошъл в това поле като на пазар, и иска да се продаде стоката му безогледно, даже като стига до положението – първо парите, а после ще ти покажа и стоката. Само два типа стока се намират в това статукво, „дай първо парите“, първата това са наркотиците, и безогледното експлоатиране на зависимите изпадналите в наркотичен глад, и втората стока, това е за съжаление, потребността на човека от секс или сексуално общуване, потребност от противоположната енергия.

Безогледно експлоатиране на потребността, която е абсолютно нормална у всяко едно човешко същество от сексуална енергия. Но докато с храната това не може да се осъществи по същия начин, както и с въздуха, тъй като това би означавало загиване на човешкия вид, с потребността от секс, е станало възможно. И така се е развил един от най-мощните паразити на земята, енергоинформационния паразит – егрегор на сексуалността. Той е същият, който се е сраснал с егрегорът на парите и се е получил съвсем не „егрегор на секса“, секса като нормална човешка дейност, а напротив „егрегор – /паразит/ на сексуалността“, който е примесен с паричното обръщение. Егрегорът на проституцията е всъщност егрегорът на сексуалността в неговите разклонения и един от най-великите му измислени митове е този за най-древната професия. Най-древната професия, за сведение, отначало е нямала нищо общо с парите и финикийските знаци, и е била свещената проституция, но не тази жалка сегашна измама, която се върши понастоящем само за пари.

**Забележка:** Впрочем, повечето люде приемат, че това е нещо съвсем нормално да съществува проституцията, и че това е нещото, което не може да бъде изменено, тоест, те приемат явлението като феномен или атрибут с който е сътворен светът изначало. И оттам произлиза и априори реакцията, че трябва да има законодателство, което да легализира салоните

и клубовете за компаньонки, тоест и съответната покупко-продажба на сексуална енергия. Никой не си задава въпроса, а доколко е въобще нормалната потребност от секс, тоест от тази сексуална енергия, и доколко един нормален човек въобще се нуждае от секс, и кое е това явление, което **преекспонира тази потребност**, и я превръща в източник на проституция, чрез изкуствено създаден сексуален глад и сексуалност. Не се отчита изкуственото вмешателство в това свещено поле на секса и сексуалните потребности у човека и се приема, че човекът, това е въобще куклата, която я прожектират в сексуалните филмови оргии на изкуствените порно и плейбой индустриални филмови образци.

Сексуалната потребност се експлоатира неимоверно от безпаричните представители на женския пол. Жени, които нямат никакво чувство за морал смятат, че за да си оправят живота, тоест материалното положение, всичко им е позволено. И използват слабостта на мъжкия пол в това поле, тоест потребността на мъжа от женска енергия. Всъщност и жените имат подобна потребност, но у тях, тя е по стаена и по спокойно проявяваща се.

Връзката „секс – пари“ и „пари-секс“, открити обяви, че се плаща предварително.

Всъщност, заплащането на подобен вид услуга с даване пари предварително се оказва съгласие да участваш в сделката и доброволно да се съгласиш да бъдеш излъган, тъй като в много от случаите, парите се дават, но от благоволенieto на жената зависи, дали ще остане клиентът доволен. В повечето случаи, тези продавачки на секс, се свързват с бодигардове, които също като безработни се залавят за част от веригата, тоест те пазят продавачите на стоката. И всичко това се върши уж незаконно, но всъщност под флага, че това била най-древната професия и не можело това да се избегне.

Може ли да се избегне лъжата поне в случая!

Тоест да има покупко-продажба, но не в смисъла на секс и пари, а в случая на взаимноизгодна обмяна. Парите, когато се появяват в тези отношения, се изкористява всичко. Сексът не е възможен при положение, че ти първо плащаш за нещо, което го очакваш като бъдеш театър и при това знаеш, че самият продавач на стоката играе пиесата. Преструва се, защото той има нужда от пари.

Секс може да се предлага като част от всички стоки на пазара, но връзката му с егрегора на парите е **пагубна за самия секс**. Първо, тези продавачи на любов, никога не изпитват нормалните чувства, въпреки че те твърдят, че всъщност си имат приятели и с тях правят секс по истински. Когато човек започне да играе театър в най-съкровеното у себе си, то идва край на това най-съкровено. А когато той гледа на тази дейност като на една механика, но тя наистина се превръща в механика даже и когато си във връзка с любимия по сърце.

И в първия, и във втория случай, доказателството е очевидно, че платената любов е пагубна за самите продавачи на стоката. Загуба и за наивниците, които се връзват на въдицата поради т.нар. нормален сексуален глад и са принудени да плащат пари, и то луди пари, само заради микроскопичната нужда у мъжа или жената от противоположната енергия. Нека направим един експеримент и извадим от полето на сексуалността покупко-продажбата, която се извършва в полето на тази най-древна уж професия. Ще се окаже, че всъщност извън раздутото поле на сексуалност и образни представи и изкуствени стимулатори в полето на ума, **човекът има съвсем малка нужда от докосване, погалване, милувка, внимание и естествено нужда от енергия на противния пол**. Мъжът се нуждае от малко количество женска енергия, а жената – от малко количество мъжка енергия.

Кой тогава прави така, че тази дейност се разраства и достига до невиджаните размери, че проституцията и наркотрафикът, редом с оръжейната индустрия, заемат първо място в полето на печалбите сега на земята.

Е, то е много ясно, че в основата стои познанието за Егрегорите и то най-вече този егрегор, придобил гигантски размери вследствие на изкуствено създавания сексуален глад у двата пола – егрегорът на сексуалността, изродил от себе си егрегора на самата порнография.

Да поговорим за него!

## **Какъв е механизмът на работа на Егрегора на Сексуалността?**

**Първо**, той използва механиката, заложена в човешките същества.

Визуалния анализатор, на първо място, образи, манипулация, тоест въздействия откъм очите или образите, които се възприемат през очите.

**Второ**, той използва чакралните въздействия, тоест взаимодействието между енергийните центрове по време на контакти. В социума има средно аритметично на общото енергийно състояние, в случая, дадена група се намира на равнище енергии – на Свадхистана чакра. И общувайки в тази група от хора, ти попадаш в тяхната вибрация. В даден пространствено временен континуум неминуемо съществува една средна честота, която рефлектира в съответната чакра. Общото равнище в социума по улиците е: Свадхистана чакра и Манипура чакри, желание за секс и близост, примесено от чувство за сигурност и страхове от контакта, боязън, недоверчивост, атмосфера на авантюризъм примесена със страхове – любопитство и стрес. Да опитам, но какво ще стане, ако.....все пак, да видя, внимание, не пипай, не гледай, не слушай, забрани и страхове. В същото време, сексуал-

ната чакра излъчва желание за контакти, за близост, придружено от външното подчертаване на половите белези, известно разголване в сектора на модата. Оголен корем почти до детеродните органи, подчертана задница в която Свадхистана чакра всмуква енергията на мъжкаря, който няма как изпраща от своята Аджна чакра енергия надолу – тоест връзката Аджна и Свадхистана, Шеста и Втора чакра, се експлоатира в случая. Жената в случая веднага разбира, че я гледат, тя усеща прилива на енергии, но в същото време не разбира, че заедно с този приток, може да прихване и дадена заложена програма, тоест мисъл форма, която идеално прилепва и създава мотив за следващите ѝ желания, кой знае защо точно сега появили се на улицата. И така, програмането тече, през примамките на модата и най-вече Генералната програма внедрена в съзнанието на жената: Искам да бъда забелязвана, и оценявана, даже и без значение от кого. Да бъдеш забелязан, но в същото време, това става за съжаление само там, където е необходимо за ситуацията по плана на егрегора.

По цял ден егрегорът експлоатира подоопечните си кукли, от женски и мъжки пол, разкарва ги наляво надясно, и ги води там, където може да получи най-голяма полза от сексуалното развитие на нещата, тоест разиграва куклите като стръв за бъдещи енергийни хранвания. В същото време, куклите не знаейки това, се съблазняват от вниманието, което се оказва на техните опаковки, които те погрешно отъждествяват със себе си. И така, моделът за конкурс Мис 2005 се превръща в една послушна стръв за някои шарани в лицето на видни бизнесмени. Сексуалният глад на последните се експлоатира от егрегора на сексуалността, и така, моделът е вече станал съответната въдичка с която егрегорът когато си поиска, излиза на риболов във водите на социума. И от тях той се захранва.

Съответната „мис“ или „миска“ тоест кукла излъчва привлекателен чар, и по този начин се активира сексуалната чакра

в противоположния пол, тоест у шарана, и така стръвта играе ролята на активатор на енергийното излъчване у самец. Кое то пък рефлектира и в самия обект, в случая стръвта, която в определен момент, ѝ харесва да бъде харесвана, и даже използвана като стръв. Само и само да бъде забелязана и да ѝ бъде обърнато внимание. Егрегорът на сексуалността работи с цяла армия от модели за стръв и така той винаги остава в състояние на свръх-потребление и натрупване на енергия за бъдещи действия.

### **Кой създава изкуствения глад за сексуална енергия?**

Да се вгледаме в порно индустрията, да се вгледаме в модния бизнес и модните подиуми, да погледнем и конкурсите за мис Красота и прочие.

Да се вгледаме в митологията за красивата българка. Българката, никога през вековете не е била подмятана така, както в последните години и никога не е била такава гювендия, каквато е сега. Да, разбира се, защото и тя като всяко човешко същество иска да бъде забелязвана и харесвана. Но, как ще бъде харесвана, когато я преразпределят като модел, и когато я оценяват само като физически параметри, които тя впрочем е обучавана да показва щедро с помощта на псевдомодата стил Визаж. Забележете. Визаж, от френски език, това означава „лице“, но красивата дума „лице“ е подменена от звучащото модно „визажжжж“.

Е, да, и там се намират в първоначална инвестиция, пари на предишната управляваща класа. Все едни и същи, силните на деня се опитват да държат под контрол свещената женска половина на човечеството. С нейно съгласие, ще подметне някой от господата! Е, да! Методът на финото *насилие чрез икономически методи* е добре известен.

### **Какво гласи моралният закон!**

Жена, която започне да продава своя секс и не влага в това никаква част от себе си, тоест от същността на сърцето си,

очевидно с това показва, че на толкова оценява и свещената способност, която и е дадена от майката природа. Като такава, тя просто губи у себе си, правото да се разпорежда с тази си свещена енергия и става част от общия енергиен резерв на човечеството. Тя става една от безчислените представителки, които не са използвали свещеното си право на радост и щастие от тази си привилегия да бъдат майки и родоначалници на физическия живот на земята. Принизявайки свещеното си това право до притежаването на пари, те избират другия път, и по този начин губят правото си да изпитват истинското заложено у тях право на природно удоволствие и щастие да бъдат жени.

Едно нещо е когато жената е изнасилена и принудена, съвсем друго е когато тя просто създава условия и участва в покупко продажбата на нещо, което и е дадено даром от майката Природа.

Това е за Блудницата, която в действителност няма нищо общо със сегашните неосъзнати проститутки, които наивно считат, че проституирайки, си изкарват честно прехраната.

Истинското блудство започва, когато човекът проститутка е информиран за това, и съзнателно е избрал този път на действие.

Една част от проституиращите момичета сега по пътищата на България не осъзнават горенаписаното и поради тази причина, те тепърва ще трябва да направят своя избор, с Блудницата или с Бъдещето, в което няма да има подобна най-древна професия.

### **Чуждият опит**

Забележка: Чужд или собствен, едно е ясно, че извън социумът не можа да се култивира тази енергия. **В социалния живот се извършва най-доброто изшлайфване на т.нар. Работа с енергиите“.**

Поради тази причина, Школите за енерго-информационно развитие ще никнат, но те трябва да преподават енергийно



развитие на човека по новия начин, а не като сляпо прилагат разписанието на древните, неактуализирано и несъобразено със сегашния социум като условия. Тоест енергийно-информационното развитие трябва да се преподава на човека като съвкупност: сексуално-емоционално чувствен комплекс, съзнание, душа и физическо, ефирно тяло.

Човекът – това е съвкупност от трите тела – физическо, енергийно или ефирно и вътрешно тяло.

В индивидуалност и отшелничество може да се култивира вътрешното тяло, но енергийното тяло е функция на разтвореността на индивида в социума. Горките „гуру“, които преподават на бизнесмени в стил Мантак Чия! Естествено, че не се получава никакъв резултат, защото нито учителите са като Мантак Чия и могат да го постигнат този опит, нито учениците им бизнесмени могат да приложат нещо извън връзката си със социума, която въпреки не се отчита от техните преподаватели.

**Тантра трябва да се преподава във връзка със социума.**

Из опита на един източен последовател! Който търси да получи наставления от Изтока. И се опитва да напредва в опознаването на пътеката на тантра. Но, /бележката е изцяло моя, тоест автора на този материал/, който забравя, че Тантра трябва да се преподава във връзка със Социума, защото времето на отшелниците е изтекло. Хората крачат по улиците и се намират в състояние на енергийно информационно развитие. А Тантра би могла да спомога , естествено.

## Урок

**От: Yoganí/Йогани**

*Тема:* Тантра, седящи практики и вътрешно любене

*За новодошлите:* Препоръчва се да започнете да четенето от началото на този тантра йога архив, тъй като предшествава-

щите уроци са предпоставка за този. Първият урок е „**Какво е тантра йога?**“

В: Все повече и повече чета за практиките и лично практикувам твоите техники. Направи ми впечатление, че когато правех сутришната пранаяма, дишането ми, не достига тишина в главата ми незабавно. След като започнах да практикувам метода на задържането и да канализирам сексуалната ми енергия, моята пранаяма се подобри драматично. Дори и след един цикъл на пранаяма имам ведра тишина. Не мога да я опиша добре, спирам да мисля и чувствам сякаш умът ми излиза вън от мозъка ми, ако може да се каже така.

Освен това има един въпрос, който постоянно се върти в главата ми и искам да го споделя с теб, за да получа някои отговори. **Човешкото тяло се нуждае от балансиране на вътрешните мъжки и женски енергии (шакти и шива енергиите), нали?** След като това се постигне, ние се превръщаме в неутрални същества с баланс вътре в нас. Ние преставаме да бъдем вътрешен мъж или жена, а ставаме и двете, ставаме или и двете, или нито едното, нито другото. Когато това се случи, за какво ни е физическото тяло?

Например, след като постигам вътрешния баланс, ние вече не сме мъж или жена, така ли? Ние се превръщаме в Създания от Светлина. Следователно, възниква въпроса, каква е нуждата и смисъла от физическо тяло?

Просто някои въпроси, които ми минават през главата. Защото колкото повече уча и съзерцавам толкова повече въпроси възникват. Бих се радвала да разбера какво става понататък с твоя помощ.

О: Ах, открила си с личния си опит връзката между тантрическите методи и седящите практики. Да, това е едно допълнително измерение до което ни довежда брахмачария. Когато каз-

вам брахмачария, нямам предвид „целибат“, разбира се. Имам предвид съхраняване и култивиране на сексуалната енергия, за което и служат задържането и дългото предоргазмично култивиране. Това работи, нали? Когато добавиш напреднала сидхасана за жени и мудрите а бандхите в седящата си практика, тогава евентуално ще правиш вътрешно предоргазмично култивиране през цялото време на спиналното дишане, медитацията, самяма и т.н. Накрая, сексуалното култивиране и култивирането на екстатичната проводимост стават едно и също нещо и се случват постоянно, дори и извън практиките. Това се превръща в една автоматична част от нашето биологично функциониране. Това е постоянното вътрешно любене.

С напредването на процеса, мъжките и женските компоненти в нас не изчезват. Те продължават да се интегрират едно в друго вътре в нас. Така, докато нашите вътрешни нагласи и външните прояви на сексуалността стават по балансирани, ние не ставаме андрогини в смисъла, да се превръщаме в не-сексуални същества. Точно обратното. Ние се превръщаме в поле на постоянно любене на женските и мъжките енергии вътре в нас – постоянна оргия на Шакти и Шива енергии. В по светски смисъл, това е смесването на екстатичната проводимост и вътрешната тишина. Този вътрешен процес на просветление също така е бил наречен – смесване на еуфорията с празнотата в човешкото същество. С нашето напредване, тоест когато напредваме постоянно, тялото(човешката нервна система) се превръща в игралното поле на което се случва всичко това. За това бихме искали тялото ни да бъде тук, за да може този процес да продължи толкова, колкото можем да понесем. Основната причина да задържим тялото, обаче е за да служим. Когато се издигнем до просветлението, ние откриваме себе си с комбинирани качества на непоклатима вътрешна тишина, екстатично блаженство и преливаща божествена любов. Тогава всичко

около нас ни става мило като нашия собствен Аз. Така, у нас естествено се появява желанието да останем и да стимулираме появата на божествената радост във всички, доколкото можем. Това са причините мъдреците да запазват телата си. Това е естествената еволюция, която ние ускоряваме(наторяваме и напояваме) с нашите йога практики. Ние всички бихме искали да се възползваме напълно от свещения храм, нашата човешка нервна система, колкото се може повече. Това правим и за себе си, и за другите.

И така, след този урок по тантра, изнесен от източен последовател, какъв е изходът от настоящата объркана ситуация за човекът, който търси искрено?

**Какъв е Изходът от настоящата ситуация с наличието на свръхмощна експлоатация на сексуалната потребност у човека, за този, който не живее като отшелник, а се опитва да се адаптира в социума.**

1. Премахване на местата, в които се експлоатира чрез парите, сексуалната потребност у човека.
2. Тоест местата за запознанства остават да съществуват като възможност за решение на проблема за сексуалната потребност. Но в тези места не съществува отношението „секс – пари“. Може да има салони за масаж, салони за запознанства, но там където се заменя нуждата от сексуалната потребност със заплащане в пари, се създават условия на зависимост от паричния егрегор. Порно индустрията е индустрия, за сметка на секса, поставен под контрола на парите. Когато парите започнат да управляват секса, тогава става израждане на нацията. **Изходът е в разкъсване на връзката между егрегора на парите и този на сексуалната потребност.** Може да има места за запознанства в които да се решава проблема със сексуалната потребност. Може и по барове, по ресторанти и кафета, но едвали е подходящо

да има публични домове, а пропо, салони за масаж, в които да се процедира по метода на „Първо, парите и после – стоката“. Тоест без да има покупко-продажба в областта на „секс-пари-секс“. **Запознанство – да, но покупко-продажба – не!** Когато се прави само за пари, сексът е механичен акт и невъзможен, тоест това е антисекс. Сексът и чувствата са свързани, а парите намесят ли се за да ги разделят, става чудовищно. Парите трябва да се дават едва в случаите, когато клиентът е останал доволен. А сега се злоупотребява в салоните за масаж, с потребността на клиента още в началото на посещението му, от съответната услуга, тоест със зависимостта му от съответната енергия.

3. Места за енергийно информационно развитие, сбалансирани на енергиите, сексуално разтоварване чрез масаж и енергийни техники, места за повдигане енергийната честота, места за релакс и медитация. В основата на този вид услуга седят т.нар. **лечителско образователни площадки или места за емоционални вектори**, равлечения, на тези места може да се поднася чай, може и да се провеждат разговори в стил общуване с гейши или компаньонка. Заплащането на тези услуги се извършва по схемата на образователните и лечителски курсове и услуги. Това е единствения начин да се ликвидира чрез „ъп-грейд“ и отърсване от паразитите, порноиндустрията и сегашната злоупотреба със сексуалната потребност у човека. Емоционалните вектори засега не са развити, и хората по навик ходят в кръчми, ресторанти, а там ги очакват енергоинформационните паразити. Всяко заведение има изграден свой енергоинформационен паразит и с него се поддържа.
4. Отношението „пари – стока – секс“ се оказва в основата на създаване на свръхмощен егрегор на порноиндустрия, развъртаване на населението все в името на златния телец и

потребностите от лесна печалба за сметка на обикновената сексуална потребност у човека.

5. Всяка една от основните вградени у човека по природа изначални Програми, тази за себесъхранение, себеобезпечаване и продължение на рода, съответно „Сигурност“, „Потребление“ и Размножаване, е била впрегната в експлоатация, като е била създадена изкуствената връзка „сигурност-пари“, „подслон-пари“, „ядене-пари“, „секс-пари“. А след създаването на тази изкуствена връзка, се е изградил и мощния съответен егрегор.

## ПЕТА ЧАСТ

### **ЕНЕРГИЙНА ПСИ-ТЕХНОЛОГИЯ СБАЛАНСИРАНЕ НА ЕНЕРГИЙНИТЕ ЦЕНТРОВЕ И ОФОРМЯНЕ НА ХАРМОНИЧЕН ЕНЕРГИЕН ПАШКУЛ**

1. Заставане в място на силата, по възможност без дрехи, съединяване със силата на мисълта на двата потока – нисходящ и възходящ. Оформяне със силата на мисълта на хармонично енергийно яйце. Ръцете служат като изравнители на енергийната субстанция, ръцете заглаждат и възстановяват нарушената повърхност на енергийното яйце. Центровете, в които енергията блика и е в свръхколичество се съединяват с тези центрове, в които има недостиг на енергия. Обикновено енергията е натрупана по пета или шеста чакра, или пък е в свръхизлишък във втора чакра. Проблемът е, когато има недостиг на енергия в трета чакра, и когато в съзнание-

то на човека бушуват страхове, а в същото време, енергията е отлята или натрупана по втора и пета чакра. Съединяването се извършва на основата на чувство за правилен подход свързан с приятни усещания, в момента в който се възстановява енергийния баланс на свързаните точки и центрове. Когато човек съедини втора чакра с шеста, т.нар. трето око, той усеща, че енергията тече равномерно и се стимулира процеса на вземане на решение. Ръцете играят ролята на лостове за възстановяване на енергийната цялост на тялото. С тях се изравнява неговата енергийна повърхност.

2. При жените трябва да се използва енергийното натрупване по гръдните центрове от ляво и дясно, както и ниско долу в основната чакра, и това натрупване да се разсейва по другите енергийни центрове. Енергията трябва да се раздвижва по целия гръбначен стълб, и по този начин биороботът – изправена енергийна тръба да бъде поставен в състояние сам да управлява енергийното си хранене чрез точното решение от страна на компютъра. При един точен поглед отвън на опитен диагностик, става ясно, че енергията е неравномерно натрупана и използвана с приоритет от отделните енергийни центрове. У хората на физическия труд, енергията стои ниско долу, у хората на администрацията и умствения труд, тя е изтеглена в пета и шеста чакра. Но като цяло човекът е втвърден, и когато тази енергия се свръхнатрупа в пета чакра, или пък шеста, започват безкрайните разговори и клюки, за да се разтовари самия човек несъзнателно от напрежението. Човекът трябва да бъде приучен да усеща енергийното състояние и да го контролира и сбалансира със силата на своята мисъл и съзнание, както и с помощта на двете си ръце. На един начален етап, може да се прибегва до помощта на опитен диагностик и масажист. Но следва да се знае, че масажист, това не е човек, който просто размачква

мускулите и позволява на кръвта да циркулира вследствие на застой от позицията на тялото. Това поощрява леността у човека, тъй като по цял ден, човек ако седи и нищо не върши, той сам се оказва в състоянието на обездвиженост, от което идва и енергийната дисбалансираност.

3. За да има предотвратяване на моменти на напрежение, тоест на неравномерно натрупване на енергия по цялото енергийно тяло и енергийни центрове, трябва да има енергийна култура и управление от страна на компютъра. На всеки два часа например, трябва да се извършват няколко дихателни упражнения и дихателни гимнастики – това за хората чието работно място е статично. Иначе като цяло е нормално в човешкото тяло да се поддържа състояние на леко напрежение и поляритет, за да може енергията да циркулира, отдолу нагоре и обратно. Но това работно напрежение, не бива да се смесва с напрежението породено от свръхнатрупването на енергии по някой от центровете. В областта на мозъка, в областта на гърлото, в областта на ханша. Енергията трябва да се разкарва по цялото тяло и да оросява равномерно всичките енергийни центрове. Изворите за това са коренната чакра у човека, там обикновено се натрупва току що приетата енергия от възходящия енергиен поток, както и енергията получена от разграждането на твърдото гориво – храната, в посока до пъпния център – трета основна чакра.



## ШЕСТА ЧАСТ

### СЪБУЖДАНЕ ЧРЕЗ СЕКС – СЪЗНАТЕЛНА РАБОТА С КУНДАЛИНИ

Вече, би трябвало да сме много запознати със **сушумна, спиналния нерв**, тъй като го използваме за спиналното дишане. Или поне си мислим, че го използваме. Някои от нас вече могат да го докоснат, ако екстатичното излъчване е започнало да се раздвижва в нишкоподобния нерв, **започващ от перинеума и завършващ в точката между очите**. Ние можем да си играем с него, като използваме практиките, които научихме до сега. Доста е приятно, нали? Екстатично бихме казали. Други са преживели разширяването на екстатичното излъчване в много по-голямо измерение. Тъкмо тогава започваме да преживяваме Ида и Пингала. Като навлизането на кундалини разширява сушумна навън, Ида и Пингала са първата линия, която се осветлява. Традиционно, **Сушумна, Ида и Пингала се разглеждат като трите основни пътя на събудената кундалини**. Тези три КАНАЛА регулират потока на праната през цялата нервна система. Този регулиращ ефект е тук още преди кундалини да се събуди. Когато се случи събуждането, потокът от прана доминира в Сушумна, но Ида и Пингала са събудени също така. **Ида е разположена нагоре и надолу през нервите от лявата страна на гръбначния стълб, свързвайки перинеума с чувствителните тъкани нагоре до лявата ноздра. Пингала се движи нагоре и надолу през нервите от дясната страна на гръбначния стълб, като свързва перинеума с чувствителните тъкани нагоре до дясната ноздра**. Също както Сушумна се разширява **екстатично**, за да обхване повече отколкото само канала на гръбначния стълб, така и ида и

пингала се разширяват екстатично, за да обхванат много повече от ограничените физически измерения на нервите движещи се нагоре и надолу от външната страна в страни от гръбнака. Ключовото нещо, което трябва да се разбере за нервната система е, че започваме с ограничените физически измерения, където са разположени нервите в тялото. След това със **събуждането на кундалини** и нарастването на екстатичното излъчване, физическите измерения остават на заден план. И така, надите или духовните нерви, съответствуват на физическите само в началото. Когато те се събудят, надите се разширяват, излъчвайки енергия далеч отвъд физическото разположение на нервите. Има два начина да се гледа на това. Можем да кажем, че ние отиваме на вътре, **пътувайки в едно разширяващо се вътрешно измерение**. Чувства се по този начин, тъй като сетивното преживяване се разширява на вътре. Другият начин за гледане на това е да кажем, че се разширяваме навън във физическите измерения. Трябва да влезем вътре, за да излезем на вън. Тези, които са имали кундалини преживявания, описват енергията да отива отвъд/извън тялото, докато те се разширяват навътре в същото време. Всеки, който достигне до дълбоката тишина по време на медитация, чувства разширяване, също така? Отиваш на вътре, но също излъчваш някакъв покой във физическия свят. Дали преживяването е разширяване на събудената кундалини или е разширяване на тишината на чистото блажено(екстатично) съзнание по време на медитация, това е все разширяването на надите. И двете са различни нива на едно и също нещо. Всичко това е разширяване на чистото екстатично(блажено) съзнание. И така, какво означава това в смисъла на преживяването на Ида и Пингала? Тогава когато двата канала се събудят от разширяването на сушумна, те също се разширяват отвъд физическите нерви, и се виждат като **камшици от екстатична енергия**, движещи се като

бримки, около гръбначния стълб. Те не стоят на едно място. ***Има ефект като при спирала.*** Представи си искряща колона от екстатична енергия излизаща от центъра на твоя гръбначен стълб и разширяваща се на вън. Това е сушумна. Сега си представи, че тя е заобиколена от увиващи се спирално около нея камшици от екстатична енергия. Те са ида и пингала. На определени места по гръбнака, **тези енергии се събират във водовъртежи** в техния екстатичен танц. Тези места на събиране са т.наречените енергийни центрове или чакри. Сушумна, ида и пингала са главните енергийни кабели които свързват чакрите. Когато нервите се събудят, чакрите се събуждат също. Това започва, когато спиналният нерв се събуди за екстатично излъчване. Но преди да се стигне до това – започва се с нежното прочистване на всички нерви, чрез медитация. Последователността в процеса на събуждане в тези уроци започва с **глобално прочистване на нервната система с медитация**, след това с нежно събуждане на сушумна чрез спинално дишане и накрая по насочени практики с цел разширяване на екстатичното излъчване в безкрайни измерения. Някои се опитват да събудят Сушумна направо, преди да се направи каквото и да е количество медитация. Други работят за **балансирането на ида и пингала** в началото и навлизат в сушумна след това. Други работят направо с чакрите. Какъвто и да е конкретният подход, крайният изход е един и същ – напълно събудена нервна система, разширяваща се в лъчист екстаз далеч отвъд границите на физическото тяло. Всички пътища водят у дома, макар, че поетите пътища могат да се различават съществено.

## СЕДМА ЧАСТ

### ТАНТРА – СЕКС – СЛУЖЕНЕ

Откъс от урок на източен последовател – чудесен урок според съставителя

Има много фактори в сексуалните връзки. Съвместимостта е основен фактор. Добре ли се справяме? Добри ли сме в леглото заедно? Има много нюанси на лични предпочитания и стил, които търсим да съгласуваме така, че да ни хареса. Привлекателен ли съм? Той/тя привлекателен/а ли е? Мястото за любене подходящо ли е – спалнята, мазето, масата в кухнята?

В тези уроци, ние няма да се фокусираме върху тези неща. Те със сигурност са важни. Но това върху което искаме да се фокусираме тук е самото любене. Особено, как праната (сексуалната енергия) се променя по време на сексуално стимулиране и какво можем да направим, за да доведем тази стимулация в областта на практикуването на йога. Очевидно една важна част от това е да си отговорим на въпроса – „какво искаме от секса?“ Ако отговорът е „нещо повече от генитален оргазъм“, тогава ние вече сме готови да започнем експериментирането с тантрическите сексуални методи.

Методите са доста прости. Става дума за управление на сексуалното стимулиране и оргазъм. И касае начина по който са „наредени тръбите в мъжките гениталии“. Доста земна работа като си помислиш. Но и без това носим с нас много багаж в леглото, нашите предразсъдъци(натрапливости) за секса. Това може да усложни нещата малко. Но не е нужно да има усложнения.

Ние имаме натрапливости (предразсъдъци), силни **емоционални привързаности** що се касае до секса. Нека си припомним, че отиваме в леглото с по-висша цел в любенето и нека

използваме бхакти и да насочим нашите сексуални натрапливности в тази посока. Малко бхакти може да мине с останалия багаж, който мъкнем със себе си.

Важна част от тази по-висша цел е да помним, че в **тантрическият секс става дума за нуждите на нашия партньор**. Ако и двамата партньори вземат това присърце, тогава, ще има голям успех в тантрическия секс или във всеки секс или всяка връзка. Подобно е на будистки коан, неразрешима загадка. Ако и двамата партньори търсят да служат на другия, тогава на кого се служи? Ако личните нужди се трансцендират, тогава, чии нужди се изпълняват?

Разбира се, служенето на нашият партньор 100% е идеал, целта е това да се постигне след продължително време. Нека вниманието ти се връща към това от време на време докато се любите. Това ще има своят ефект. Ако идваш в тантрическия секс честно, вероятно това вече е в ума ти- че *тантрическият секс всъщност е уважаване и изпълване на партньората ти с божествен екстаз*. /Сексът в Древен Египет-бел от ред./ И така, приеми го като потвърждение на нещо, което инстинктивно вече знаеш. Тантрическият секс е за твоят партньор. Разбира се, двамата партньори не винаги ще бъдат еднакво загрижени един за друг. Това е добре (лошо няма). Даването не се нуждае от подобаващ отговор. Любенето не е бизнес сделка. Любенето е правене на любов. Правим любов като даваме, като правим нещо за друг, различен от нас, без да очакваме нещо в замяна. Това е любовта. Не става дума непременно за ангажимент траещ цял живот. Не става дума за миналото или за бъдещето. Става дума за служене в настоящия момент.

Понякога правенето на любов означава да кажеш „не“. Да обичаш не означава да се метнеш в леглото при всяко желание на твоя партньор, особено на желание, което е деструктивно. При тези обстоятелства да кажеш „не“, означава да обичаш.

Любовта не е борба. Любовта е мъдра. Любовта е силна. Любовта излъчва покой и светлина в целия живот. Това е важна част от нещото, което искаме да култивираме и тантрически секс. Ще стане по един естествен път с напредването ни.

Това са основите – разбирането, че в тантрическият секс става дума за култивиране **на сексуалната енергия нагоре в нашата нервна система**, че напредналите йога практики осигуряват предполагаещо **печистване в нервната ни система**, че ние търсим нещо повече от генитален оргазъм и че ние сме тук за нашия партньор.

Сега нека говорим, за метода на задържане (буквално задържам назад, смислово задържам на вълн).

В тези уроци, ще наричаме мъжкия орган „лингъм“, а женският орган „йони“. Това са традиционни санскритски имена използвани в тантра за мъжките и женските органи за възпроизвеждане, покривайки цялата област на екстатичния съюз от физическия до най-висшия духовен

Методът на задържане се прави най-лесно когато мъжът е отгоре, а жената отдолу. Може да се прави и в други позиции след като партньорите се запознаят с принципите. Най-трудно се прави когато жената е отгоре, както ще стане очевидно.

Когато мъжът и жената се любят, **методът на задържането** е това, което казва – задържане сега и тук. Прави се от мъжа. Прави се преди неговият оргазъм., по възможност не твърде близо до неговия оргазъм. Идеята не е, да се доближи до оргазъма и след това да го задържаме. Тогава може да е твърде късно, и тогава мъжът е „вън от бизнеса“ до следващия път. Няма съмнение, че това ще става от време на време. Лошо няма. Ще обсъдим и друг метод в следващия урок за да помогнем за това. За сега нека продължим с метода за задържане. Сексуалният акт (сношението) е едновременно триене, нали? Това е естественият път по който се върви докато мъжът получи оргазъм.

Може жената да получи първа оргазъм, може да не получи. Но когато мъжът получи оргазъм всичко свършва, поне за известно време. Той може да се върне скоро в полу-възстановено състояние и да опита да задоволи любимата си и тогава да загуби още семе. Тя може да намери известно удовлетворение, но той е платил висока цена, в смисъл на разход на прана. Ако това продължава ежедневно продължително време прогресът на мъжа в практикуването на йога ще пострада. На прогреса на жената в йога също няма да бъде помогнато твърде много. Ако това се случва веднъж седмично или по-рядко, не е голям проблем. Но дори и тези които имат секс само от време на време могат да установят, че прогресът им в йога се подобрява от знанието на методите на тантрически секс.

Овладеяването на метода на задържане променя динамиката на стария начин на правене на секс, въвеждайки нова динамика с много ползи.

**При метода на задържане, лингамът навлиза в йони няколко пъти и след това излиза и се бави известно време отвън около отворът на йони.** Колко влизания зависи от мъжа, но се препоръчва доста по-малко, отколкото са нужни за оргазъм. Очаква се това да бъде продължително любене, така задържането е по-добре да стане по-скоро рано, отколкото късно, особено в началото, **тъй като за повечето мъже тогава ще бъде по-лесно да останат в контрол.** Няколко неща стават, когато лингамът е в положение на задържане(изваден:) Първо, способността на мъжа да контролира оргазма и да поддържа ерекцията нараства и се усилва, ставайки по-голяма отколкото преди предишното проникване в йони. Второ, жената е в очакване и това е сексуално възбуждащо за нея, **това очакване ще увеличи възбудата и.** Тя не знае кога лингамът отново ще влезе в нея. За да увеличи очакването на жената и възбуда, мъжът може да направи малко тиизинг(дразнене, подлъгване) с върха

на лингама, без да рискува собствения си оргазъм. Може да навлезе в йони малко и след това да излезе. Или може изобщо да не докосва йони с лингам и тогава изведнъж в момент, който тя изобщо най-малко очаква... е, използвай си въображението. Завършеният мъж-тантрик няма да използва един и същ начин за стимулиране два път подред, има много начини да бъде играна играта.

Няма да ти казвам как да играеш играта. Принципите на практиката е нещото, което търсим, които ни подключват към естествената способност на нервната система да предизвиква постоянно нарастване на екстатична енергия в тялото.

Важното нещо при използването на метода на задържане е **мъжът да се научи да излиза овреме** и да си дава достатъчно време, за да се презареди и да увеличи устойчивостта си (staying power). В началото това означава да релаксира въвн от йони за известно време и да не бърза да влиза след като лингамът е бил въвн само за няколко секунди. В начално всичко е за създаване на устойчивост (staying power) на мъжа. А това се постига като се трие вътре до достигането на състоянието преди оргазъм и спиране отвън и това се повтаря и повтаря многократно. Чрез тази практика може веднага да се изравни игралното поле между мъжът и жената в сексуалните връзки.

Всеки знае, че жената е по-добра от мъжа в сексуалният акт, а и в много други неща, също така. Природата я е направила да е биологически по-добра в сексуалното. Оцеляването на човешката раса зависи от това. Независимо от всичко, тя ще получи семето. Дори не и е нужно да се опитва. Красотата и вика семето от мъжа само като я види. Закръглените и форми, устните и, очите и, всички викат семето.

Преди хиляди години великият съживител на йога – Шанкара, е казал: „Дори и най-великият йоги, не може да гледа в очите на красива жена без семето му да скочи“.



**С познаването на методът на задържане можем да балансираме сексуалните връзки за ползата и на мъжете, а и на жените.** С времето, способността на мъжа да задържа ще стане много голяма, дори и от началото на любовната сесия. В резултат от използването на метода за задържане в неговата сексуална биология постепенно ще настъпи промяна. Това дава свобода и на двамата партньори по време на любенето, и разрешава предизвикателството на полът, за който говори Шанкара.

С напредването ни в метода за задържане откриваме, че сме попаднали на нов път в сексуалните си връзки. Този път включва по-продължителен секс, който е от полза и за мъжа и жената. Но с този метод получаваме много повече, от продължителност. Получаваме височина, която е най-голямата отплата.

Какво имам предвид като казвам височина? **Когато мъжът преминава през цикли на триене и спиране става изкачване по стълбата на нарастващ екстаз.** Разбира се в този процес, жената не е инертна. Тя е активна във всяка стъпка по пътя – нежно възбуждайки го когато е в нея и възбуждайки се още повече когато го очаква, докато той се мотае вън от нея, близо до входа и. Има стимулиране, пауза, още стимулиране, и така нататък. Със всеки цикъл удоволствието нараства. Есенциите на любовта, **сексуалната енергия се надига и прониква в телата на двамата любещи се.** Те заедно се изкачват по стълбата на екстаза, който се създава от повтарящите се цикли на стимулиране и пауза. Това е стълбица към небето.

**Методът за задържане навън освен това се нарича методът на долинния (valley – долина) оргазъм.** Партньорите се изкачват нагоре по билото на планината към върха на гениталния оргазъм. След това те спират, преди да са достигнали там и бавно потъват в долината на удоволствието, достигайки до

място по-високо от мястото от където са започнали/тръгнали. След това те отново тръгват нагоре към гениталния оргазъм, спират преди да достигнат там, потъват в долината на удоволствието отново. Този път долината е по-висока отколкото първата. И след това го правят отново, и отново, и отново. И върховете и долините стават все по-високи. Накрая, любещите са проникнати със сексуални същности, отиват в екстаз сходен с този при дълбока медитация.

По този начин сексуалните връзки се превръщат в практикуване на йога. /Бел. От състав. – става дума за истинска йога, а не разпространената днес. Методът на йога е като цяло инволюционен, но все пак, той носи възможности за еволюционния процес на днешното човечество./

И така, това беше един обзор на метода за задържане отвън. Това не е практика, която се предполага, че ще правиш два пъти на ден, всеки ден. Това е, за да се прави в твоя нормален живот, какъвто и да е той. Може би секса не те интересува. Тогава няма да се нуждаеш от това. Тук е за тези, които се нуждаят, а не за да рекламираме правенето на секс. Това което бихме искали да рекламираме, са авангардните йога практики. Тантрическият секс е само един аспект на нарастващият набор от инструменти, които имаме **за да пречистим и отворим нервната си система** за по-висши преживявания на божественото вътре в нас.

По нататък ще говорим за подобряване на управлението на мъжкия оргазъм. Малко вероятно е само със знанието на метода на задържане навън да бъде достатъчен за всички мъже да останат пред оргазма от самото начало, дори и с голямо желание да го направят. Това не е нещо лесно за овладяване. Има нужда от специално само-трениране.

И така след този кратък урок по тантра, нека продължим.

## ОСМА ЧАСТ

### ЩРИХИ ОТ ЕЖЕДНЕВИЕТО

Българката на кръстопът – между доброто си сърце и пресметливия, амбициозен ум, жертвоготовна или пачавра в ръцете на парвенюта.

Как да се оцелява в днешните условия, ако си жена, ако си с хубава външност, добро сърце и силен ум. Първи вариант, оженваш за по сметка за някой от силните на деня, работиш в администрацията на държавата или пък абониран за политиката. Втори вариант, ставаш гадже или любовница на някой от босовете на дадена групировка, които пък от своя страна се подчиняват, то е ясно, отново на силните на деня. Трети вариант, ако искаш да си независима, поддържах философията, един мъж заради портфейла, втори заради любовта. Четвърти вариант, можеш да проституираш, тоест да продаваш свещената женска енергия за пари, което в широкият вариант вършат почти всички жени, начело с фолк и чалга певиците, и в тесния вариант опира до висене по магистралите и обслужване на масажните салони и „спа центрове“.

От всички тези варианти, за съвременната жена очевидно най-удачен е първият и вторият, при който тя се абонира за успеият в живота, и използва неговите блага, без да се унижава и принуждава да проституира. Но в този случай, тя просто проституира пред самата себе си, защото рано или късно този тип жена повяхва и колкото и нелегални любовници да поддържа, тя рано или късно осъзнава, че е живяла сиво и нещастно. В третият вариант, проституцията е частична, само пред единия си мъж, този който дава парите. При четвъртият обаче, проституцията е тотална, и най-ужасна е, когато, не е осъзната. Жената в настоящия момент има да изкупува лоша

карма, и тя в повечето случаи е обречена да бъде робиня на мъжа до себе си. Е, разбира се, има и един вариант, разпространяван в киното и романите, за жената, която е победила в живота и съумяла да завоюва своето положение с много труд. Но какъв е този труд, никой не ти казва, защото в нашето мъжко време, всички благини и енергийни източници се държат от силните на деня. И ако някой от тях случайно се е отпуснал и е решил да даде статут на свободна единица на съответната жена, това е голяма рядкост. Но който и вариант да обсъждаме, въпросът е, дали в него, българката е щастлива. И въобще защо не си зададем въпроса, не е важно дали българката е задоволена, материално, сексуално или финансово, важното е, дали тя е щастлива. А „задоволена“ и „щастлива“, това са две различни квалификации.

На настоящият момент, може да се каже, че българката е нещастна. Вижте нейните очи, тя не знае как да постигне целта си, винаги намираща се под похлупака на мъжкия фактор.

## В ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Първо основно правило** е, че удоволствието от секса е в името на **еволюционното развитие**, а не обратното – еволюционното развитие да бъде създадено заради удоволствието. В този смисъл, еволюционното **развитие стои най-високо по скалата на ценностите, както и постигането на пълен себеконтрол върху действията**, в това число и върху самия сексуален акт, както и върху желанието да донесеш наслада на партньора.

Секс, даване, вода и благодарност в името на еволюционното развитие!

## СЪЗНАНИЕТО СЕ РАЗШИРЯВА ЧЕСТОТИТЕ НА КОИТО ЖИВЕЕ ЧОВЕКЪТ СЕ ПОВДИ- ГАТ СЪЩО

ДА СЕ ВПРЕГНАТ НАЙ-ПРОСТИТЕ ДЕЙНОСТИ ОТ  
ЕЖЕДНЕВИЕТО НА ХОРАТА В ПРОЦЕСА НА ПОВДИГА-  
НЕ НА ЕНЕРГИЙНИТЕ ЧЕСТОТИ

*Забележка:* В настоящият момент егрегорът на секса е неимоверно обхванал всички дейности на живота. Вярно се твърди, че обикновеният човек почти през цялото време мисли само за това. И този егрегор ще се увеличава още, въпросът е как да се прекъсне връзката му към паричния егрегор, който иска да го възседне, и как да се впрегне в съзидателна работа в посока повдигане на енергийните честоти, този егрегор.

Ако хората правеха секс тъй както е предписано от Бога, то днес човечеството щеше сигурно да живее в много по-високо енергийно честотно измерение.

Енергийно-информационните паразити живеещи за сметка на зомбираното население на земята, биха загинали ако хората знаеха да вършат правилно най-простите дейности от своя живот.

### **Основни проблеми пред съвременните хора**

Да дишат правилно.

Да мислят правилно.

Да пият вода с благодарност.

Да се хранят правилно.

Да правят секс правилно.

Да изчистват телата си правилно.

Да мислят правилно.

Да се осъзнават като целокупност от физическо, енергийно и вътрешно тяло.

Да се стремят да трансформират състоянието „буден сън“ в „будност“

### **Необходими пластове култура на съвременния човек**

Култура на хранене

Култура на изчистване на тялото

Култура на пиене на вода

Сексуално-енергийна култура

### **Книги с подобна тематика от същия съставител**

1. Хранене, дишане и сексуална култура
2. Паневритмия, Културна Асоциация Беинса Дуно, 1996
3. Българският Чикунг или яйцевидното стопляне
4. Стрес и изход в Учението на Петър Дънов
5. Емоционална воля и секс

### ***Препоръчителна литература***

1. Езотерични записки, Радея
2. Пътят на човека, Радея
3. Психология на човешките еволюционни възможности, Пьотър Успенски
4. Посланията на водата, Емото Масару
5. Екстаз чрез Тантра, Джон Мъмфорд
6. Чакрите, колелата на живота, Енодиа Джудит

# Приложение



